



# DE SCHOOL VOOR TRANSITIE

'Een warme golf gaat van jouw wezen uit;  
jouw levenskracht, een kraan die opendraait,  
een sterke stroom gevoel die stuwt en stuit.  
Uit elk gebaar waarmee jij liefde zaait  
volgt nieuwe hoop, ook als een vuur oplaait,'

Fragment uit een *Dizain* bij een krijttekening van Harald Calle

## Ken je kracht. Verras de wereld.

*Intensive voor vrouwen | 29 en 30 september 2022 | Dominicanenklooster te Huissen*

Je volgde de workshop 'Leiden vanuit Vrouwelijke Kracht'. Je stond in de kring van vrouwen stil bij wie je bent als vrouw. Ervaringsgericht verkende je hoe jij je als vrouw hebt ontwikkeld. Je leerde je basis omarmen en verkende wat je laat zien in de wereld en wat ook nog verborgen blijft. Je ontdekte jouw unieke vrouwelijke kracht en brak los van hetgeen je tegenhield om dit in de wereld te zetten.

*'Er zijn meer mensen die kunnen wat jij kunt. Maar, er is er maar één die het kan op de manier dat jij het kunt.'* – Edith Eva Eger

Door het aankijken van universele thema's ontdekken we onze unieke kracht. In deze vervolgworkshop nodigen we je uit om terug te keren in de kring van vrouwen om met elkaar te oogsten, te vieren en nieuwe stappen te zetten.

In deze intensive verkennen we universele thema's als verlangen, (zelf)liefde, vriendschap, seksualiteit en schaamte en de invloed hiervan op jouw persoonlijke leiderschap. Hoe ken ik deze thema's? Wat leerde ik hierover? Hoe beïnvloeden deze thema's mijn unieke kracht, positief en negatief? En we onderzoeken hoe dit effect heeft op de verschillende rollen die je hebt in je leven als dochter, partner, moeder, zus, vriendin en/of (bege)leider.

Na afloop van deze intensive heb je verdiept inzicht in hoe je je impact in de wereld kan vergroten en verstevigen vanuit jouw unieke kracht.

We verwelkomen je graag voor nieuwe openhartige en betekenisgevende ontmoetingen met jezelf en je mede-reisgenoten.

### Inspiratiebronnen

In de workshop wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de hechtingstheorie, secure bases, lichaamswerk, systemisch werken. We worden daarbij mede geïnspireerd door Brené Brown, Edith Eger, Michelle Obama, Esther Perel.

### Opbrengt

- Verdieping aanbrengen in dat wat je ontdekte over jouw unieke vrouwelijke kracht.
- Inzicht in hoe thema's van verlangen, vriendschap, schaamte en seksualiteit spelen als je je zichtbaar maakt als vrouw in de wereld
- Terugkeren in de verbindende en helende kracht van het toevertrouwen aan een kring van vrouwen: wat ontdek ik daar?

### Doelgroep

De workshop is bedoeld voor vrouwen die hebben deelgenomen aan 'Leiden vanuit Vrouwelijke Kracht' en opnieuw en dieper onderzoek willen doen naar hun unieke vrouwelijke kracht en hoe deze in te zetten om hun roeping te leven.

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

### Trainers

Deze workshop wordt gegeven door Klaartje van Gasteren en Anne Verbokkem-Oerlemans.

### Praktische informatie

#### Data:

- 29 en 30 september 2022

#### Werktijden:

We starten donderdag om 14:00 uur en eindigen vrijdag om 17:00 uur. Op donderdag is er een avondprogramma.

#### Kosten:

€ 795,- , inclusief koffie/thee, vegetarische lunch (op de tweede dag), diner (op de eerste avond) en overnachting.

De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

#### Locatie:

Dominicanenklooster te Huissen (nabij Arnhem).

#### Aanmelden:

Door het invullen van het aanmeldformulier op <https://www.deschoolvoortransitie.nl>