



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

Secure Base Coachen

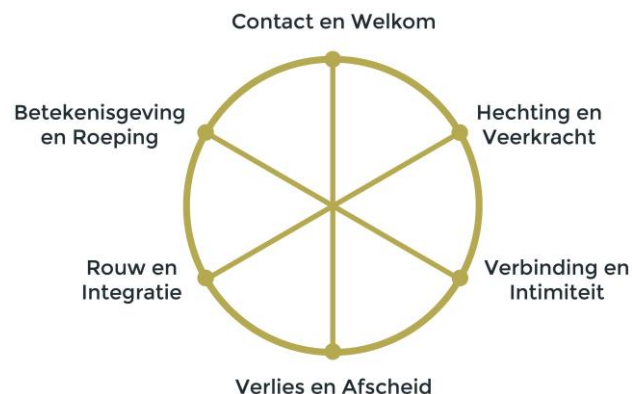
Professioneel begeleiden
bij transitie

2020 - 2021

*In een woud van droomgewassen,
stenen wortels, stalen webben,
tochtig labyrint van woorden,
woont een mens op brekebenen,
lelie van het veld, met ogen
tranend bijna blind van zoeken
naar een plek die water geeft
(Huub Oosterhuis)*

Inhoud

Ons (professionele) leven beweegt zich voortdurend tussen welkom en afscheid, tussen hechten en verliezen, in een zoektocht naar betekenis. Deze continue beweging wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In dit veld vertrouwen cliënten zich aan ons toe, komen ze bij ons met hun vragen, twijfels, zorgen, zoeken, vreugde en pijn. In de ontmoeting met onze cliënten worden automatisch ook de eigen thema's van ons als begeleider aangeraakt.

In deze tiendaagse opleiding staan we stil bij de rol van Secure Bases op de levenslijn van de cliënt en onszelf. Een Secure Base is een persoon die, of een plaats, doel of object dat een gevoel van bescherming, veiligheid en zorg verschaft. Het is tegelijkertijd bron van inspiratie en energie zodat we op onderzoek kunnen gaan, uitdagingen aannemen en risico's durven nemen.

Je leert in deze opleiding hoe je een Secure Base voor je cliënten wordt vanuit verbinding, intimiteit en kwetsbaarheid, ook vanuit zicht op je eigen Secure Bases.

Vanuit deze basis begeleid je cliënten bij het onderzoeken en inzetten van hun eigen keuzevrijheid. In het beschikbaar maken van veerkracht ondersteun je cliënten door blokkades ('gijzelingen') onder ogen te komen en op te heffen. Zo leren cliënten zich op hun beurt te verbinden met (nieuwe) Secure Bases en zichzelf als Secure Base te ontmoeten.

Inspiratiebronnen

In de opleiding wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de ontwikkelingspsychologie, de Transactionele Analyse, het systemisch werken, de logotherapie. We worden daarbij mede geïnspireerd door George Kohlrieser, Wibe Veenbaas, Viktor Frankl, Franz Ruppert, Bert Hellinger, Riet Fiddelaers-Jaspers en Sabine Noten.

Doel / Opbrengst

De opleiding Secure Base Coachen. Professioneel begeleiden bij transitie geeft zowel theoretische kennis als concrete handvatten om als begeleider te werken vanuit verbinding en hechting. Je maakt je interventies eigen die jouw cliënt weer helpen om de persoonlijke transitie vorm te geven vanuit autonomie en veerkracht.

Werkwijze

De tiendaagse opleiding Secure Base Coachen. Professioneel begeleiden bij transitie is ervaringsgericht: we nemen de levenslijn van de deelnemer als uitgangspunt waarbij we werken met de rol van Secure Bases op die levenslijn.

We werken op de laag van de identiteit, vanuit ontmoeting. Voor jou als deelnemer is het vanzelfsprekend dat je persoonlijke thema's rond hechting en verbinding inbrengt. De in de opleiding aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

Gedurende de opleiding vindt er minimaal tweemaal intervisie en éénmaal supervisie plaats in kleine groepen. Deelnemers maken een werkstuk dat onderdeel is van de testing en integratie.

Bijzondere aandacht is er voor het (oefenen met) gefocuste dialoog.

Doelgroep

Je bent geschoold en/of hebt ruime ervaring in het professioneel begeleiden, bijvoorbeeld (maar niet uitsluitend) door een beroepsopleiding tot coach, therapeut, mediator of maatschappelijk werker. Er vindt mogelijk een telefonische intake plaats met één van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

Uitgenodigd zijn onder meer interne coaches en leidinggevendenden in organisaties, organisatiecoaches, (loopbaan)coaches, counselors, supervisors, therapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers, mediators, mentoren, pastores.

Opleiders

Deze opleiding wordt verzorgd door:

Anne Verbokkem-Oerlemans

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/anne-verbokkem-oerlemans/>

Jakob van Wielink

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/jakob-van-wielink/>

Literatuur (zelf aan te schaffen)

- *Professioneel begeleiden bij verlies* van Jakob van Wielink, Leo Wilhelm en Denise van Geelen-Merks
- *Laat je niet gijzelen. De internationale bestseller over leiderschap, verbinding, dialoog en werkelijke verandering* van George Kohlrieser (vertaald door Marnix Reijmerink, Jakob van Wielink en Frederick Wieder)
- Aanvullende artikelen (worden ter beschikking gesteld)

Praktische informatie

Groep 12

Donderdag 11 en vrijdag 12 februari 2021

Donderdag 18 en vrijdag 19 maart 2021

Donderdag 15 en vrijdag 16 april 2021

Donderdag 29 óf vrijdag 30 april 2021: supervisie (dagdeel)

Donderdag 3 en vrijdag 4 juni 2021

Donderdag 24 en vrijdag 25 juni 2021: testing en integratie

Groep 13

Maandag 20 en dinsdag 21 september 2021
Maandag 11 en dinsdag 12 oktober 2021
Maandag 15 en dinsdag 16 november 2021
Maandag 29 óf dinsdag 30 november 2021: supervisie (dagdeel)
Maandag 13 en dinsdag 14 december 2021
Maandag 10 en dinsdag 11 januari 2022: testing en integratie

Werktijden: 09.30 – 17.00 uur

Prijs: € 3.945,-- inclusief koffie/thee en lunch. De algemene voorwaarden van de School voor Transitie zijn van toepassing.

De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie: Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem)
Stadsdam 1
6851 AH Huissen

Bij het Dominicanenklooster kun je (desgewenst) een overnachting boeken via het emailadres accommodatie@kloosterhuissen.nl. Het advies is dit tijdig doch minimaal een week van tevoren te reserveren.

www.kloosterhuissen.nl

Aanmelden: Door het invullen van het aanmeldformulier op <https://www.deschoolvoortransitie.nl>

Informatie: De School voor Transitie
026 – 30 20 000 of info@deschoolvoortransitie.nl