

Workshop

# Ouderschap en Leiderschap

**Ouderschap en leiderschap lijken meer op elkaar dan je misschien in eerste instantie denkt.**

## **WAAROM OPVOEDEN OVER JEZELF GAAT**

Als het gaat om opvoeden lopen complexe dynamieken van verleden en heden vaak door elkaar. Ouders die op wat voor manier dan ook vastlopen in de opvoeding en spanningen, strijd en machteloosheid ervaren, zullen zich op den duur realiseren dat die niet alleen over het kind, maar ook over henzelf zelf gaan. Want verbinding maken met de binnenwereld van je kind, met alle emoties en worstelingen, kan alleen als je ook verbinding maakt met je eigen vreugde, boosheid, weerstand, angst, verdriet en schaamte.

Maar wat als je zelf nooit hebt geleerd hiermee om te gaan? Als jij hoorde dat er niks aan de hand was, dat je je niet aan moest stellen?

Als fundamentele emoties als boosheid en verdriet niet zijn gezien en erkend? Hoe kun je dan bij heftige emoties van je kind blijven, met alles wat er is?



## WAT LEVERT DEZE WORKSHOP JE OP?

- Inzicht in jouw eigen hechtingsgeschiedenis en hoe die geschiedenis je heeft gevormd en doorwerkt in de opvoeding
- Je bent beter in staat onderscheid te maken tussen wat van jou is en wat van je kind en weet wat 'lastig' gedrag ook over jou zegt
- Je leert over emoties, het belang van grenzen stellen en het voeren van een dialoog

## PRAKTISCHE INFORMATIE

- Voor wie** (bonus)moeders en vaders die soms het gevoel hebben dat ze vastlopen in de opvoeding of verlangen meer uit de verbinding met hun kinderen te halen
- Wanneer** dinsdag 30 januari 2024
- Waar** De School voor Transitie in het Dominicanenklooster te Huissen
- Hoe laat** van 09.30 uur tot 17.00 uur met borrel na afloop
- Trainers** Jakob van Wielink en Miloe van Beek
- Investing** € 495

Na deze workshop ga je met meer rust, concrete handvatten en zelfvertrouwen naar huis!

