

# Liefhebben alsof je nooit iets verloren hebt

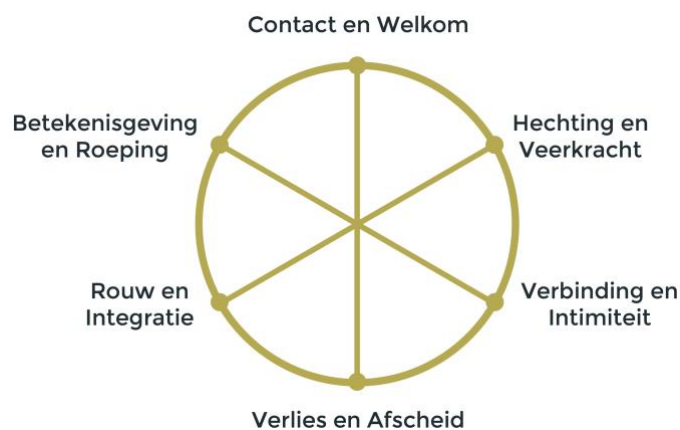
*Programma voor partners die  
willen groeien in de liefde voor  
elkaar*

Hoe komt het toch dat het ene huwelijk in vroege 50 jaar kan voortbestaan terwijl geliefden mijlenver van elkaar verschillen en het andere huwelijk hortend en stotend de 5 jaar niet haalt?

Het antwoord is misschien wel even eenvoudig als uitdagend. In succesvolle relaties wordt al oefenend de liefde voorop gezet, ondanks al het gedoe en het pijnlijke dat in een relatie onvermijdelijk aanwezig is. Die liefde wordt zichtbaar in de moed om elkaar iedere keer weer op te zoeken én ruimte te geven.

Echtparen die de liefde voorop zetten, zijn in staat om verbinding vorm te geven, nemen risico's door kwetsbaar te zijn, gaan conflict met elkaar aan en geven transitie vorm met elkaar. Geen enkel huwelijk of relatie ontkomt aan periodes van verandering en de (soms ingrijpende) verliezen die plaatsvinden. Paren die in staat zijn in de verandering verbinding opnieuw vorm te geven, vergroten de veerkracht van de relatie. Veerkrachtige partners inspireren elkaar!

Het huwelijk, de relatie is heilig. Met niemand anders dan je partner deel je wat je in je huwelijk of relatie deelt. Zo innig verbonden, levens verweven. En toch ook apart en autonoom.



### Een uniek programma: *Liefhebben alsof je nooit iets verloren hebt*

De School voor Transitie biedt in samenwerking met het Dominicanenklooster Huissen een uniek en impactvol weekprogramma aan voor partners onder leiding van Jakob van Wielink en Anne Verbokkem-Oerlemans.

*Liefhebben alsof je nooit iets verloren bent* is een mindset die helpt om zonder schroom je op diep niveau te verbinden met de ander en vreugde te ervaren in je relatie. Om samen de wereld tegemoet te treden en op avontuur te gaan. Het vraagt de moed eerlijk te zijn naar jezelf en je geliefde en de bereidheid iedere steen om te keren.

Paren leren in deze week om verder te groeien in hun verbinding met elkaar. De thema's van de Transitiecirkel liggen aan de basis van het programma.

Centraal staat de verdieping, hernieuwing of herstel van de verbinding door middel van

- Dialoog
- Ervaringen
- Helen wat gebroken is
- Leren van en met elkaar in de relatie en met de andere paren
- Herstellen van levensenergie in de relatie

### Voor wie?

Het programma staat open voor paren die het verlangen hebben of de noodzaak ervaren hun relatie te verdiepen, (opnieuw) vreugde te ervaren in de relatie en te helen wat mogelijk gebroken is geraakt.

Als paar ga je op zoek naar antwoorden op de fundamentele vragen: hoe zijn wij verbonden en hoe geven wij als paar vorm aan onze gezamenlijke roeping (wie zijn wij en welke betekenisvolle doelen willen wij in ons leven samen realiseren)? Anders verwoord: Hoe is onze verbinding een bron van vreugde en hoe is de relatie een ruimte waar groei van ons beiden mogelijk is?

Deelnemende paren willen leren het beste uit zichzelf én hun relatie te halen. Ze zijn daarbij bereid te reflecteren op het eigen handelen en willen zich kwetsbaar opstellen. Ook staan ze ervoor open – ongemakkelijke – feedback te ontvangen.

*Hoewel er gedurende de week veel gebruik wordt gemaakt van therapeutische interventies, is het geen therapiegroep. Van deelnemers wordt verwacht dat ze in een groep om kunnen gaan met emotionele triggers.*

### De opzet

Het programma – waaraan maximaal 9 paren deelnemen – is intensief én ontspannend en volgt het ritme van het kloosterleven in Huissen.

Een voorbereidende opdracht zal deel uitmaken van het programma. Op zondagmiddag worden de deelnemers ontvangen en start het programma met een kennismaking en een gezamenlijk diner.

Van maandag tot en met donderdag bestaat het programma uit drie dagdelen. Met verschillende interventies en oefeningen wordt gewerkt aan persoonlijk leiderschap en het leiderschap in het huwelijk.

In het programma kent ook stiltemomenten en deelnemers zijn van harte uitgenodigd deel te nemen aan de korte momenten in de kapel met de gemeenschap.

Op vrijdagochtend wordt gewerkt aan een blik naar de periode die volgt op deze week van doorbrekend leren. Je ontvangt feedback en bemoediging van de overige paren en met nieuwe ervaringen en inzichten en energie neem je in de middag afscheid van elkaar.

### De begeleiding

De week wordt begeleid door Jakob van Wielink en Anne Verbokkem-Oerlemans.

Jakob is leiderschapscoach en rouwconselor en begeleidt als relatietherapeut echtparen. Hij is partner in De School voor Transitie en publiceert veelvuldig over de thema's leiderschap, transitie en roeping. In 2020 verscheen *Taal van Transitie. Je roeping als leider in een wereld van verandering* dat op de shortlist stond voor *Managementboek van het Jaar 2021*.

Jakob is co-auteur van het handboek *Professioneel begeleiden bij verlies* en is verbonden aan het Portland Institute for Loss and Transition in de Verenigde Staten.

Anne Verbokkem-Oerlemans is opleider en supervisor bij De School voor Transitie en begeleidt meerdere programma's aan de School. Als coach binnen De School voor Transitie begeleidt zij echtparen. Zij is co-auteur van het nieuwe handboek *Het Ambacht van de secure base coach. Transitie mogelijk maken* dat in 2022 verschijnt.

### Data

Het weekprogramma vindt plaats van 28 augustus tot en met 2 september 2022.

### Prijs

Bij de prijs van € 2.500,00 (per paar) is inbegrepen:

- overnachting op tweepersoonskamer met WiFi (exclusief toeristenbelasting). *Let op: zorg zelf voor doucheartikelen*
- ontbijt, lunch en avondeten
- koffie en thee

### Inschrijven

Via de website: [www.deschoolvoortransitie.nl](http://www.deschoolvoortransitie.nl)