



# HET AMBACHT VAN DE SECURE BASE COACH EXCELLEREN IN MEESTERSCHAP

Vervolgopleiding 2025-2026

DE SCHOOL  
VOOR  
TRANSITIE

[info@deschoolvoortransitie.nl](mailto:info@deschoolvoortransitie.nl) | [deschoolvoortransitie.nl](https://deschoolvoortransitie.nl)

## Het onzegbare

Willen zeggen  
En het niet kunnen  
Het onzingbare  
Willen zingen  
En het niet kunnen  
Het onmogelijke  
Mogelijk willen maken  
En het niet kunnen

Alles niet kunnen  
En het toch doen

*Stef Bos*

## INHOUD

Een ambacht is de tijdloze benaming voor het handwerk dat je vooral in de praktijk leert zodat je je beroep kunt uitoefenen. In de tijd van de gilden konden leerlingen wanneer ze de basisvaardigheden beheersten, als gezelschap aan de slag. Leren door te doen, onder toezicht van de leermeester. Oefenen in de praktijk, je bekwamen, vlieguren maken.

Zo is dat ook voor de secure base coach. Je zult toch vooral je uren in oefening moeten doorbrengen. Datgene wat je leerde van je leermeester(s) verder in de praktijk brengen, er feedback op krijgen om te leren wat voor jou werkt. Om dat wat werkt steeds meer te gaan doen. Om je ambacht uit te breiden en te verfijnen.

*De vraag voor begeleiders is niet langer: “wat is het theoretische vertrekpunt?” maar veeleer: “welke relatie, aanpassing en aanpak zal blijken het meest effectief te zijn voor deze cliënt in het bijzonder?”*

**John Norcross**

In de opleiding *Secure Base Coachen of Secure Base Teamcoachen* leerde je kijken naar jezelf, mensen en teams in transitie. Dat deed je door een zowel diepgaande persoonlijke als professionele reis te maken. Maar nu wil je verder. Je hebt behoefte om aan je ambacht te slijpen door jezelf en je instrumentarium te verdiepen, daar concrete feedback in het hier-en-nu op te krijgen en diepgaander te reflecteren. Je wilt je theoretische kaders aanscherpen met nieuwste inzichten. Kortom: je verlangt ernaar in je begeleiding meesterschap te bereiken.

Als je je herkent in deze beschrijving, dan heten we je zeer hartelijk welkom in de 12-daagse vervolgopleiding *Het ambacht van de secure base coach | Excelleren in meesterschap*.

Een opleiding die verder reikt, dieper gaat, optilt en je brengt naar het volgende niveau van je begeleiderschap van mensen en teams.



## DOEL / OPBRENGST

De opleiding is gericht op:

- het versterken van jouw ambacht door middel van intensief oefenen en ontvangen van feedback van mede-deelnemers en leermeesters
- het verdiepen van kennis, bewustzijn en ervaring in het werken met de thema's van de Transitiekring
- leren werken met nieuwe technieken en schaven aan het werken met bestaande gereedschappen
- vertrouwd worden in het werken met rouw, trauma en het lijf
- het ontdekken van nieuwe theoretische vensters en de vertaling naar jouw praktijk
- leren werken met de muzen als bron van inspiratie
- vormgeven en verwoorden van een visie op het ambacht en jouw plek in het veld van vakgenoten

## WERKWIJZE

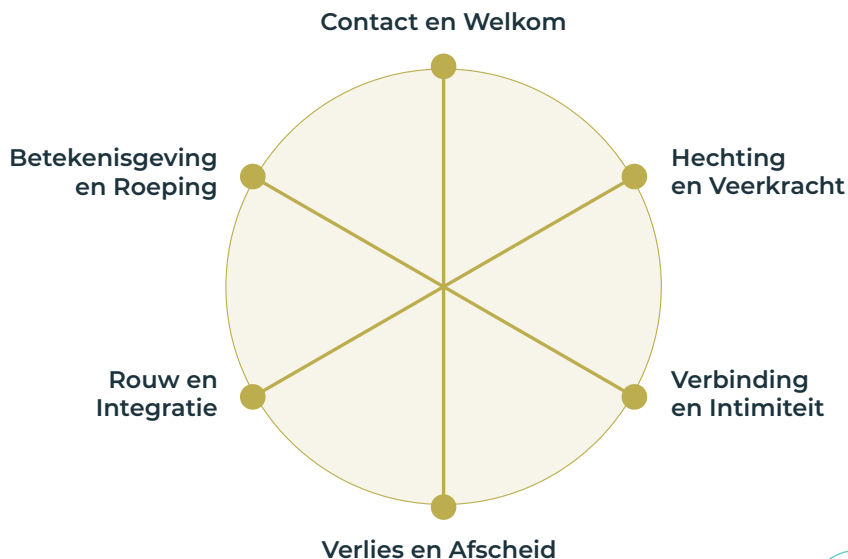
De twaalfdaagse opleiding is ervaringsgericht. We werken op de laag van de identiteit, vanuit ontmoeting waarin steeds de grondhouding én vaardigheden op meesterlijk niveau centraal staan.

Voor jou als deelnemer is het vanzelfsprekend dat je persoonlijke en kwetsbare thema's rond hechting en verbinding inbrengt. Je bent bereid gevorderde feedback te ontvangen en geven op het person effect: de unieke manier waarop je overkomt en je verbindt met anderen.

De in de opleiding aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

De thema's van de Transitiecirkel komen natuurlijk terug in deze opleiding, echter weer anders – verdiept en met andere perspectieven – dan in de opleiding(en) die je eerder volgde.

Steeds onderzoeken we de thema's in een context en setting van oefenen. Je bent steeds aan het werk op verschillende vernieuwende manieren om je ambacht te slijpen. In ieder blok is er bij de verkenning van de verschillende thema's afwisselend zowel een focus op individuele begeleiding als op de begeleiding van teams en groepen.



## Elk blok bestaat uit de volgende onderdelen:

- Literatuurstudie.  
Deelnemers dienen voorafgaande aan de opleiding naast *Het ambacht van de secure base coach. Transitie mogelijk maken* een zestal boeken in huis te hebben. Deze boeken staan verderop vermeld. Dit betreft zo wel vakliteratuur als andere literatuur. Daarnaast zal gebruik gemaakt worden van losse artikelen.
- Werken op drie lagen:
  1. Intrapersoonlijk: de eigen identiteit
  2. Interpersoonlijk: de één op één ontmoeting
  3. Groepsdynamisch: onderdeel en (bege)leider van een groep zijn
- Kijken vanuit de vier samenhangende kernen van transitie:
  1. Cognitief
  2. Fysiek
  3. Emotioneel
  4. Spiritueel
- Iedere deelnemer krijgt de kans tijdens de opleiding concreet te oefenen en directe feedback te ontvangen.
- Ruimte voor persoonlijk werk waar individuele thema's van transitie en de doorwerking daarvan op de professionaliteit worden verkend.
- Een avondprogramma op iedere eerste dag van het blok van twee opleidingsdagen waar aandacht is voor stilte, de muzen, ontmoeting, reflectie en verwerking.

## Vooraf Intake en contractering

Tijdens een – in principe digitaal – ontmoeting met één van de opleiders, worden verwachtingen en verlangens verkend. Waar sta je ten aanzien van je ambacht, waar wil je naar toe groeien? Ook worden de elementen van de testing en de noodzakelijke voorbereiding daarop besproken.

## **Supervisie en intervisie**

Tijdens de opleiding heb je tweemaal supervisie op zowel vragen van identiteit als ambacht. Eén keer is deze supervisie individueel, één keer samen met je intervisiegroep.

Tussen elk blok vindt er intervisie plaats. Dat betekent dat je (minimaal) vijfmaal een intervisiebijeenkomst hebt waar zowel identiteitsvragen als oefenen in je ambacht steeds centraal staan.

## **Schrijven van publicabel artikel**

We nodigen je – als onderdeel van de testing – uit om tijdens de opleiding een (publicabel) artikel over een thema van de opleiding te schrijven. We dagen je hiermee uit om in het veld van je ambacht jezelf zichtbaar te maken aan de wereld. Details over de eisen aan het artikel worden gedurende de intake met je besproken.

## **Blokken**

Blok 1 | Terug naar de bron | Ontmoeten, herijken, opnieuw vertrekken

- Welkom terug!
- Werken met roeping en rollen
- Person effect
- Venster van excelleren
- Verdieping op secure base
- Verlangen en gemis
- Succes en falen

Blok 2 | Ik zie, ik zie wat jij niet ziet | De kunst van de afstemming en de waarneming

- Waarneming en afstemming (attunement)
- Taal geven aan waarneming
- Polyvagaal benadering
- Werken met individueel versus groepsgeweten
- Weerstand
- Gelaagdheid van de parafrase

### Blok 3 | De prijs van de liefde | Nieuwe wegen in het werken met rouw | Samen met dr. An Hooghe

- Psychologische veiligheid in het werken met verlies en rouw
- Nieuw(st)e (internationale) modellen en vensters op rouw
- Werken met metaforen in rouw
- *Continuing bonds*: de verbinding met wat verloren ging
- Stoelwerk (*chairwork*)

### Blok 4 | Van wond naar verwondering | Trauma en het lichaam

- De bedding: wat is trauma, en wat is het niet? Over potentieel traumatische ervaringen en traumatriggers
- Leren herkennen van trauma
- Werken met de polyvagaal theorie in de praktijk
- Het lichaam onthoudt
- Trauma en secure bases
- Trauma in groepen

### Blok 5 | Architectuur van de ontmoeting | Overdracht, kwetsbaarheid en tegenoverdracht

- Presentatie van en feedback op een fragment van de opgenomen video van een cliënt- of groepsbegeleiding
- Dialoog als levenshouding
- Overdracht en tegenoverdracht als uitnodiging én instrument
- Werken met het thema seksualiteit
- Leiderschap, ouderschap en relatie
- Zelfonthulling in de cliënt-begeleiderrelatie en in groepen
- *Triggers* en *blind spots*
- Jouw unieke ambacht in het licht



## Blok 6 | Je ambacht in de arena | Zichtbaar zijn in de wereld | Testing

- Werken met een real life (uit eigen praktijk meegenomen) cliënt of team
- Bespreken van het gedurende de opleiding geschreven (publicabel) artikel
- Presentatie van de reis aan familie, vrienden en collega's
- Afsluitende borrel

### DOELGROEP

Je hebt eerder bij De School voor Transitie minimaal één van de twee volgende opleidingen gevolgd:

- Secure base coachen
- Secure base teamcoachen

Er vindt een - in principe online - intake plaats met één van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

### OPLEIDERS

Deze opleiding wordt in wisselende samenstelling verzorgd door:



Anne Verbokkem-Oerlemans (hoofdopleider)



Marnix Reijmerink



Jakob van Wielink



Janet Mulder  
(supervisor)



Dr. An Hooghe  
(internationaal gastopleider verlies en rouw)



## LITERATUUR

Zelf aan te schaffen voorafgaande aan de opleiding.

- *Het ambacht van de secure base coach. Transitie mogelijk maken* van Jakob van Wielink, Klaartje van Gasteren, Marnix Reijmerink, Anne Verbokkem-Oerlemans, Leo Wilhelm en met medewerking van Riet Fiddelaers-Jaspers
- *Het rouwende brein. Verrassende ontdekkingen over leren, liefde en verlies* van Mary-Frances O'Connor
- *Verankerd in veiligheid. Vriendschap sluiten met je zenuwstelsel met behulp van de polyvagaaltheorie* van Deb Dana
- *De kracht van kwetsbaarheid. Heb de moed om niet perfect te willen zijn* van Brené Brown
- *Mijn naam is Asher Lev* van Chaim Potok
- *Eindelijk Thuis. Gedachten bij Rembrandts 'De terugkeer van de verloren zoon'* van Henri Nouwen
- *Nachttrein naar Lissabon* van Pascal Mercier

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Groep 2 | Start maart 2025

- Blok 1 Donderdag 20 en vrijdag 21 maart 2025
- Blok 2 Donderdag 22 en vrijdag 23 mei 2025
- Blok 3 Donderdag 26 en vrijdag 27 juni 2025
- Blok 4 Donderdag 25 en vrijdag 26 september 2025
- Blok 5 Donderdag 13 en vrijdag 14 november 2025
- Blok 6 Donderdag 29 en vrijdag 30 januari 2026

### Werktijden

- Dag 1 09.30 – 21.30 uur (inloop vanaf 09.00 uur)
- Dag 2 09.30 – 17.00 uur (inloop vanaf 09.00 uur)

### Investing

- € 6.550,- inclusief koffie/thee en (vegetarische) lunch, en diner op eerste dag van elk blok.
- Algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing.
- De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

### Certificaat

- Aanwezigheid bij minimaal 10 van de 12 opleidingsdagen is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Mis je 1 dag – door overmacht van welke aard ook – dan volgt een extra opdracht van de opleiders
- Mocht ná de start van de opleiding – door overmacht van welke aard ook – afwezigheid van **maximaal** 2 opleidingsdagen noodzakelijk zijn, dan volgt een extra supervisie waarvoor € 495,- in rekening wordt gebracht. Deze supervisie is noodzakelijk om het certificaat te kunnen ontvangen.
- Aanwezigheid bij de volledige 2 testing- en integratiedagen is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Ook hier geldt dat een vervangende testing mogelijk is waarbij hetzelfde tarief gehanteerd wordt als hierboven vermeld. Aanvullend is noodzakelijk dat de gehele intervisiegroep aanwezig is bij deze vervangende testing.

- Aanwezigheid bij supervisie is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Bij afwezigheid is er een mogelijkheid een vervangende supervisie te doen waarvoor kosten voor supervisie in rekening gebracht worden (€ 250,-).

### **Locatie**

Dominicanenklooster in Huissen | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

### **Overnachten**

Gezien de werktijden en de gezamenlijke diners is overnachten zeer aan te raden. Kosten voor overnachten zijn niet bij de prijs inbegrepen. We adviseren tijdig een kamer te reserveren via het emailadres: [accommodatie@kloosterhuissen.nl](mailto:accommodatie@kloosterhuissen.nl).

### **Aanmelden**

Door het invullen van het aanmeldformulier op: [www.deschoolvoortransitie.nl](http://www.deschoolvoortransitie.nl).

# BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM TE EXCELLEREN IN JE MEESTERSCHAP?

WIJ KIJKEN ERNAAR UIT OM JE WEER TE ONTMOETEN!