



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

Secure Base Coachen

Professioneel begeleiden
bij transitie

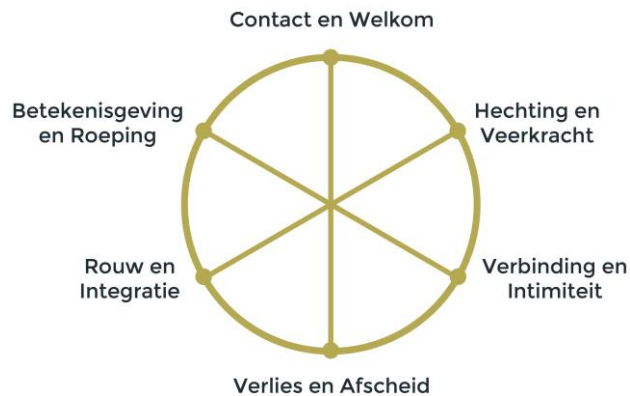
2021

*In een woud van droomgewassen,
stenen wortels, stalen webben,
tochtig labyrint van woorden,
woont een mens op brekebenen,
lelie van het veld, met ogen
tranend bijna blind van zoeken
naar een plek die water geeft*

Huub Oosterhuis

Inhoud

Ons (professionele) leven beweegt zich voortdurend tussen welkom en afscheid, tussen hechten en verliezen, in een zoektocht naar betekenis die het mogelijk maakt onze roeping te leven. Deze continue beweging wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In dit veld vertrouwen cliënten zich aan ons toe, komen ze bij ons met hun vragen, twijfels, zorgen, zoeken, vreugde en pijn. In de ontmoeting met onze cliënten worden automatisch ook de eigen thema's van ons als begeleider aangeraakt.

In deze tiendaagse opleiding staan we stil bij de rol van *secure bases* op de levenslijn van de cliënt en onszelf. Een secure base is een bron waardoor we ons welkom voelen en die ons inspireert en aanmoedigt om in verbinding de uitdagingen die het leven biedt aan te gaan.

Je leert in deze opleiding hoe je een secure base voor je cliënten wordt vanuit verbinding, intimiteit en kwetsbaarheid, ook vanuit zicht op je eigen secure bases. In die reis leer je over je eigen roeping: wie ben ik (de vraag naar je identiteit) en wat breng ik in mijn leven in beweging (de vraag naar je purpose)?

Vanuit deze basis begeleid je cliënten bij het onderzoeken en inzetten van hun eigen keuzevrijheid op weg naar het leven van hun roeping. In het beschikbaar maken van veerkracht ondersteun je cliënten door blokkades ('gijzelingen') onder ogen te komen en op te heffen. Zo leren cliënten zich op hun beurt te verbinden met (nieuwe) secure bases en zichzelf als secure base te ontmoeten.

Inspiratiebronnen

In de opleiding wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de ontwikkelingspsychologie, het systemisch werken, de *meaning reconstruction* benadering, Reichiaans lichaamswerk en de logotherapie. We worden daarbij mede geïnspireerd door Edith Eva Eger, Wibe Veenbaas, William Bridges, Nick Craig, Viktor Frankl, George Kohlrieser, Brené Brown, Bert Hellinger en Robert Neimeyer.

Doel / Opbrengst

De opleiding Secure Base Coachen. Professioneel begeleiden bij transitie geeft zowel theoretische kennis als concrete handvatten om als begeleider te werken vanuit verbinding en dialoog. Je maakt je interventies eigen die jouw cliënt weer helpen om de persoonlijke transitie vorm te geven vanuit autonomie en veerkracht.

Werkwijze

De tiendaagse opleiding Secure Base Coachen. Professioneel begeleiden bij transitie is ervaringsgericht: we nemen de levenslijn van de deelnemer als uitgangspunt waarbij we werken met de rol van secure bases op die levenslijn.

We werken op de laag van de identiteit, vanuit ontmoeting. Voor jou als deelnemer is het vanzelfsprekend dat je persoonlijke en kwetsbare thema's rond hechting en verbinding inbrengt. Je bent bereid feedback te ontvangen en geven op het person effect: de unieke manier waarop je overkomt en je verbindt met anderen. De in de opleiding aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

Gedurende de opleiding vindt er minimaal driemaal intervisie en éénmaal supervisie plaats in kleine groepen. Deelnemers maken een werkstuk dat onderdeel is van de testing en integratie.

Bijzondere aandacht is er voor het (oefenen met) gefocuste dialoog.

Doelgroep

Je bent geschoold en/of hebt ruime ervaring in het professioneel begeleiden, bijvoorbeeld (maar niet uitsluitend) door een beroepsopleiding tot coach, therapeut, mediator of maatschappelijk werker. Er vindt mogelijk een telefonische intake plaats met één van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

Uitgenodigd zijn onder meer interne coaches en leidinggevend in organisaties, organisatiecoaches, (loopbaan)coaches, counselors, supervisors, therapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers, mediators, mentoren, pastores.

Opleiders

Deze opleiding wordt verzorgd door:

Jakob van Wielink

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/jakob-van-wielink/>

Anne Verbokkem-Oerlemans

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/anne-verbokkem-oerlemans/>

Literatuur (zelf aan te schaffen voorafgaande aan de opleiding)

- *Taal van Transitie. Je roeping als leider in een wereld van verandering* van Jakob van Wielink, Riet Fiddelaers-Jaspers en Leo Wilhelm. Circle Publishing.
- *Professioneel begeleiden bij verlies* van Jakob van Wielink, Leo Wilhelm en Denise van Geelen-Merks. BOOM Uitgevers.

Praktische informatie

Groep 12

Donderdag 11 en vrijdag 12 februari 2021
Donderdag 18 en vrijdag 19 maart 2021
Donderdag 15 en vrijdag 16 april 2021: donderdagsavond 15 april
vrijhouden voor opdracht
Donderdag 29 óf vrijdag 30 april 2021: supervisie (dagdeel)
Donderdag 3 en vrijdag 4 juni 2021
Donderdag 24 en vrijdag 25 juni 2021: testing en integratie

Groep 13

Maandag 20 en dinsdag 21 september 2021
Maandag 11 en dinsdag 12 oktober 2021
Maandag 15 en dinsdag 16 november 2021: maandagsavond 15
november vrijhouden voor opdracht
Maandag 29 óf dinsdag 30 november 2021: supervisie (dagdeel)
Maandag 13 en dinsdag 14 december 2021
Maandag 10 en dinsdag 11 januari 2022: testing en integratie

Werktijden: 09.30 – 17.00 uur. *Houd rekening met reistijden. We starten op
tijd. Inloop vanaf 09.00 uur.*

Prijs: € 3.945,-- inclusief koffie/thee en (vegetarische) lunch. De
algemene voorwaarden van de School voor Transitie zijn van
toepassing.

De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling.
Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie: Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem)
Stadsdam 1
6851 AH Huissen

Bij het Dominicanenklooster kun je (desgewenst) een
overnachting boeken via het emailadres
accommodatie@kloosterhuissen.nl. Het advies is dit tijdig doch
minimaal een week van tevoren te reserveren.

www.kloosterhuissen.nl

Aanmelden: Door het invullen van het aanmeldformulier op
<https://www.deschoolvoortransitie.nl>

Informatie: De School voor Transitie
026 – 30 20 000 of info@deschoolvoortransitie.nl