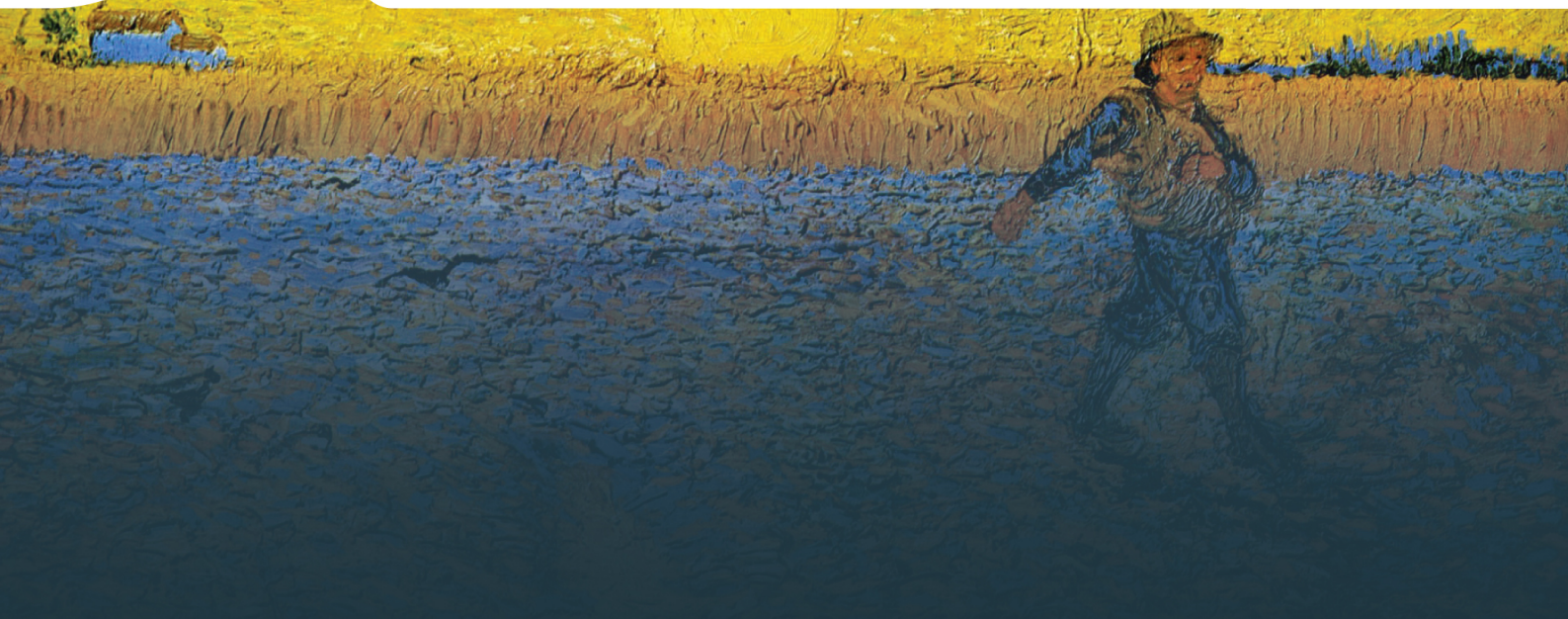
DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE



# Het beste moet nog komen

## *Persoonlijk leiderschap in tijden van (ingrijpende) verandering*

2020

Dominicanen klooster
Huissen

***Elk begin is een vervolg. Elk begin is een einde van iets***
**Paul Valéry**

Hoe komt het dat sommige mensen de meest onmogelijke hindernissen in hun leven doorstaan, frustraties, grote druk en teleurstellingen verwerken en doorzetten daar waar anderen op zouden geven?

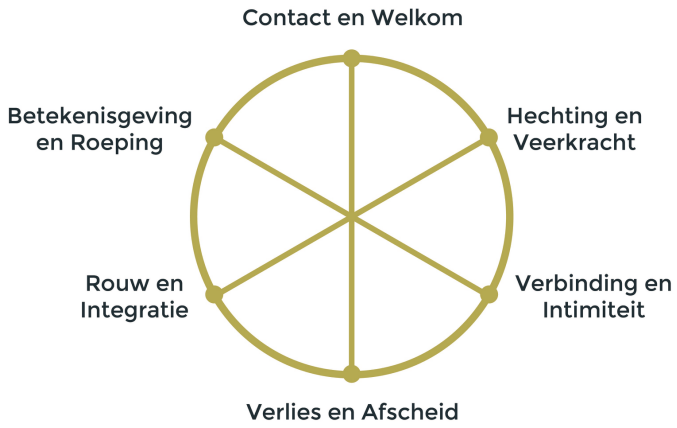
Het antwoord is even eenvoudig als uitdagend: omdat ze een groot verlangen aan de dag leggen om voortdurend te leren en te groeien. Omdat ze hun unieke talent en dat van anderen willen ontwikkelen. Het zijn mensen die 'spelen om te winnen' in plaats van 'spelen om niet te verliezen.'

Mensen die aan het stuur van hun eigen leven staan, nemen risico's, stralen vertrouwen uit, grijpen veranderingen aan als kans om te groeien en zoeken naar mogelijkheden om hun succes en dat van mensen om hen heen te vergroten.

Meer dan ooit in de geschiedenis worden mensen met druk geconfronteerd. De wereld, ver weg en dichtbij, verandert in hoog tempo. Die wereld doet een appèl om ons te blijven verbinden met wat werkelijk belangrijk voor ons is.

Grote en kleine veranderingen dagen ons uit om beter te leren omgaan met falen, teleurstelling en verlies. Ze nodigen ons uit onze rouw onder ogen te komen, zowel persoonlijk als professioneel, om weer tot de volle vreugde van het leven te komen

Aan iets nieuws beginnen. Omdat je daar een keuze voor maakte. Of omdat die keuze voor jou werd gemaakt. Het vraagt om van het oude afscheid te nemen. Zodat je je weg met hernieuwde kracht en vreugde kunt vervolgen. Je stuur weer in eigen handen nemen.



## Een uniek programma: *het beste moet nog komen*

Dominicanenklooster Huissen biedt in samenwerking met De School voor Transitie een uniek en impactvol weekprogramma aan onder leiding van Jakob van Wielink.

*Het beste moet nog komen* is een mindset die helpt om je leven zonder spijt en wrok te leven. Om je toekomst belangrijker te maken dan je verleden en dat te doen wat daarvoor nodig is. Het vraagt te oefenen in nieuwsgierigheid naar het onbekende, in jezelf en in de wereld om je heen.

Deelnemers leren in deze week om verder te groeien en stevig te worden in persoonlijk leiderschap. Het programma omvat de laatste theorie over de thema's van de Transitiecirkel, gekoppeld aan mogelijkheden persoonlijk werk te doen om barrières naar geluk en succes te slechten.

## Voor wie?

Het programma staat open voor iedereen die persoonlijk of professioneel met (ingrijpende) verandering te maken heeft of aan die aan veranderingen leidinggeeft.

In die verandering, zoeken de deelnemers naar een antwoord op de fundamentele vraag: wat is mijn roeping (mijn *why*) en hoe volg ik die? Anders verwoord: hoe geef ik betekenis aan verandering in mijn leven en maak ik groei van mezelf en anderen mogelijk?

Deelnemers willen dus leren het beste uit zichzelf en anderen te halen en zijn bereid zich kwetsbaar op te stellen.

## De opzet

Het programma is intensief en volgt het ritme van het kloosterleven in Huissen.

Op zondagavond worden de deelnemers ontvangen en start het programma met een kennismaking.

Van maandag tot en met donderdag bestaat het programma uit drie dagdelen. In de ochtend wordt kort stilgestaan bij de laatste theorie over transitie (persoonlijke verandering). In de middag en avond wordt met verschillende methodes en oefeningen gewerkt aan persoonlijk leiderschap.

In het programma zijn ook stiltemomenten aanwezig en is er ruimte voor wandelingen in de omgeving van het klooster.

Op vrijdagochtend wordt gewerkt aan een blik naar de periode die volgt op deze week van doorbrekend leren. Je ontvangt feedback en bemoediging van de overige

deelnemers en met nieuwe inzichten en energie neem je in de middag afscheid van elkaar.

### De groepsgrootte

Aan het programma nemen maximaal 18 mensen deel in alle leeftijdscategorieën.

### De begeleiding

De week wordt begeleid door Jakob van Wielink. Jakob is internationaal leiderschapsexpert. Hij is initiatiefnemer en mede-oprichter van De School voor Transitie en publiceert veelvuldig over de thema's leiderschap, kwetsbaarheid en verlies. In 2017 verscheen mede van zijn hand het nieuwe studieboek *Professioneel begeleiden bij verlies*.

Jakob is veelgevraagd begeleider van en spreker over ingrijpende veranderingsprocessen in organisaties. Hij werkt als executive coach in het (*Advanced*) *High Performance Leadership Program* van professor George Kohlrieser aan het International Institute for Management Development (IMD) in Lausanne, Zwitserland.

In Klooster Huissen begeleidt Jakob sinds 2012 retraites.

### Aanbevolen literatuur

- *Laat je niet gijzelen* van George Kohlrieser
- *Met zoveel liefde heb ik van je gehouden* van Denise van Geelen-Merks en Jakob van Wielink

### Data

- Zondag 5 januari 17.00 uur t/m vrijdag 10 januari 2020 13.30 uur
- Zondag 5 juli 17.00 uur t/m vrijdag 10 juli 2020 13.30 uur

### Kosten

De kosten voor de week bedragen: € 1.126,00

Bij deze prijs is inbegrepen:

- overnachting op eenpersoonskamer met WiFi (exclusief toeristenbelasting)
- ontbijt, lunch en avondeten
- koffie en thee

Facturering vindt plaats via Dominicanenklooster Huissen. Hierop zijn hun algemene en annuleringsvoorwaarden van toepassing.

## Ervaringen van deelnemers

‘Aan stevige hand kon ik nieuwe wegen verkennen, veilig en uitdagend. Het concept is ijzersterk en doorleefd.’

**José, onderwijsbegeleider**

‘Het programma heeft mij dichter bij mijzelf gebracht en mijn roeping in het leven. Het heeft mij laten inzien hoe nauw mijn verleden, heden en toekomst met elkaar zijn verbonden en dat het noodzakelijk is om onopgeloste zaken uit het verleden aan te pakken om vervolgens een betere toekomst voor mijzelf te creëren. Ik heb veel nieuwe inzichten en levenslessen opgedaan, waarvan ik overtuigd ben dat ze mij enorm gaan helpen om mijn roeping te vinden. Ik gun iedereen van harte om deel te nemen.’

**Walter, directeur van een uitgeverij**

‘Wow! Deze week heeft me veel inzichten opgeleverd en handvatten gegeven waardoor ik anders naar het leven ben gaan kijken. Ik heb geleerd anders met dingen om te gaan.’

**Heleen, in between jobs**

'De week heeft me niet alleen laten zien en ervaren dat het beste nog moet komen en dat het noodzakelijk is om afscheid te nemen en te rouwen, dat het belangrijk om af en toe je vuur weer af te stoffen en tijd te maken voor tekst en muziek. Het heeft me vooral een ander en weer leuker mens gemaakt. Nu we bijna vier maanden verder zijn is de conclusie dat het nog steeds werkt. Ik sta er echt heel anders voor dan de afgelopen jaren: ik heb weer energie, maak plannen, accepteer dat er verlies is en dat dat o.k. is en maak weer verbinding …’

**Helma, managing partner van een consultancy bureau**

‘Ik heb een diepgaand inzicht in mezelf gekregen en wat nu werkelijk mijn secure bases zijn. Door de week en de fijne interactie met de overige deelnemers heb ik geleerd over waar ik in mijn leven stappen over heb geslagen én hoe ik dat alsnog kan doen. Het leren en groeien gaat door. Ik ben veel meer verbonden met mijzelf.

**Jeanine, manager ICT**