

'Ik ben een vrouw  
Als fenomeen  
Een fenomenale vrouw,  
Dat ben ik.'

Uit: *Fenomenale vrouw* | Maya Angelou

## Workshop | Leiden vanuit Vrouwelijke Kracht

### *Dominicanenklooster te Huissen*

Als vrouw hebben we vele rollen in het leven. Zo zijn we mogelijk partner, moeder, dochter, vriendin, professional, sportvrouw, leidinggevende, enzovoorts. In al deze rollen worden we uitgedaagd om (persoonlijk) leiderschap te tonen. Dat wil zeggen dat we leiding nemen over ons leven. Maar hoe doe je dit vanuit je vrouwelijke kracht: wat is eigenlijk mijn unieke kracht? Hoe is die ontstaan? Hoe verbind ik me ermee? Hoe kan ik het inzetten om het beste uit mezelf en anderen te halen? En hoe is mijn vrouwelijke kracht verbonden met mijn roeping?

Wij zijn allen uniek in wie we zijn en wat onze bijdrage is. En er is mogelijk iets universeels te ontdekken in de thema's die wij hebben aan te kijken.

In deze dagen onderzoek, verdiep en verbind je je met je vrouwelijkheid. Je gaat op zoek naar jouw unieke vrouwelijke kracht. We gaan ervaringsgericht te werk en doen dat door te werken met onze fysieke, mentale, emotionele en spirituele kanten. In dit onderzoek leggen we verbanden met de thema's van de Transitiekring en leer je hoe jouw vrouwelijkheid zich ontwikkeld heeft in contact met of juist door de afwezigheid van belangrijke secure bases in je leven.

In een bedding van vrouwen onderzoeken wat jou heeft gevormd tot wie je bent.

De workshop geeft je een diepgaande ervaring van en inzichten in je unieke vrouwelijke kracht. Je weet hoe je die kracht in kan zetten om je roeping te leven en hoe je dit dagelijks in kan zetten in jouw praktijk als leider of begeleider.

### Inspiratiebronnen

In de workshop wordt onder meer gewerkt met inzichten uit hechtingstheorie, secure base leiderschap, het systemisch werken en de *meaning reconstruction*-benadering. We worden daarbij mede geïnspireerd door Brené Brown, Edith Eger, Michelle Obama, Esther Perel, George Kohlrieser, Nick Craig.

### Opbrengst

- diepgaand inzicht in de eigen ontwikkeling
- kennis over de ontwikkeling van vrouwelijkheid in contact met secure bases
- zicht op de invloed van de eigen ontwikkeling als vrouw op het (professioneel) handelen
- ervaring van verbinden met vrouwen
- zicht op unieke (vrouwelijke) bijdrage en hoe dit in te zetten om je roeping te leven

### Doelgroep

De workshop is bedoeld voor vrouwen die meer inzicht willen in hun unieke vrouwelijke kracht en hoe ze deze in kunnen zetten om hun roeping te leven.

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

### Trainers

Deze workshop wordt gegeven door twee van de volgende trainers: *Klaartje van Gasteren, Anne Verbokkem-Oerlemans, Frances Jonkers* en *Sandra Goossens*.

### Praktische informatie

#### Data:

- 20 t/m 22 januari 2021
- 24 t/m 26 maart 2021
- 16 t/m 18 juni 2021
- 15 t/m 17 september 2021

#### Werktijden:

De eerste dag ben je vanaf 18.00 uur welkom. Om 18:30 uur starten we met een gezamenlijk diner. De laatste dag eindigen we om 17:00 uur. Op de eerste en tweede dag is er een avondprogramma.

#### Kosten:

€ 1.095,- , inclusief koffie/thee, vegetarische lunch en diner en twee overnachtingen.

De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

#### Locatie:

Dominicanenklooster te Huissen (nabij Arnhem).

#### Aanmelden:

Door het invullen van het aanmeldformulier op <https://www.deschoolvoortransitie.nl>