

*Iedereen heeft een vader. En zelfs als je hem nooit gekend hebt of als hij uit je leven verdwenen is, heeft hij invloed op je, tot op de dag van vandaag.*

## Workshop | Werken met de Vaderfactor

Ongeacht of je man of vrouw bent, je vader heeft een grote invloed op je ontwikkeling en leven als volwassene. De rol van vaders is in de psychologie en in de opvoedkunde lang niet op waarde geschat. Daarin is een duidelijke kentering te zien. Onder meer het boek 'De Vaderfactor' van Dr. Stephan B. Poulter heeft daar aan bijgedragen.

Als begeleider van mensen – onder meer in de rol van coach, psycholoog, pastor of therapeut - weet je als geen ander dat de manier waarop mensen vanuit hun jeugd geworteld zijn in het leven, een grote rol speelt in hun levensgeluk of bij het gebrek daaraan. Het terugkeren naar die wortels en daaraan (nieuwe) betekenis geven, helpt ze nog meer als krachtbron te kunnen ervaren of juist om ontstane blokkades op te heffen op weg naar meer levensvreugde.

Deze workshop geeft je de handvatten om de rol van je vader te onderzoeken. Door middel van praktisch toepasbare oefeningen leer je de reis langs de thema's van de vaderfactor te maken.

Je doet ervaring op in het werken met de vijf vadertypen:

- De carrièretijger vader
- De tijdbom vader
- De passieve vader
- De afwezige vader
- De compassievolle mentorvader

Je leert concreet te werken met de vaderfactor in je eigen praktijk.

De School voor Transitie werkt samen met Dr. Stephan Poulter.

### Inspiratiebronnen

Vanzelfsprekend staat het boek 'De Vaderfactor' van Dr. Stephan B. Poulter centraal. In aanvulling hierop werken we met inzichten uit de hechtingstheorie, secure base, het systemisch werk. We laten ons hierbij inspireren door het werk van onder meer John Bowlby, Robert Neimeyer, Jakob van Wielink, Riet Fiddelaers-Jaspers en Leo Wilhelm.

### Opbrengst

- Kennis over het ontstaan en de effecten van de vaderfactor;
- Begrip van hoe de vaderfactor bij vrouwen en mannen een rol speelt;
- Inzicht in hoe de vaderfactor zich verhoudt tot thema's als schaamte, verslaving en depressie;
- Kennismaken met de thema's van de Transitiecirkel in relatie tot de vaderfactor;
- Inzicht in de relatie tussen vaderfactor, roeping en leiderschap;
- Ervaring opdoen met praktische tools.

### Doelgroep

De training is bedoeld voor eenieder die zijn vaderfactor wil verkennen en voor hen die met cliënten werken in het onderzoeken van hun vaderfactor (waaronder coaches, pastores, therapeuten, forensisch en penitentiair medewerkers, maatschappelijk werkers, enz.)

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

### Trainers

De workshop wordt begeleid door Michiel Soeters met Klaartje van Gasteren.

### Praktische informatie

#### Data:

- 17 en 18 maart 2021
- 30 september en 1 oktober 2021

#### Werktijden:

Op beide dagen ben je vanaf 09:00 uur welkom. We starten om 09:30 uur en sluiten de dagen om 17:00 uur af. Op de eerste dag vragen we je in de avond ruimte te maken voor een reflectieopdracht.

#### Kosten:

€ 995,- inclusief koffie/thee, vegetarische lunch. Een exemplaar van het boek *De Vaderfactor* is bij de prijs inbegrepen.

Een eventuele overnachting in het klooster is op eigen gelegenheid te boeken via

[accommodatie@kloosterhuissen.nl](mailto:accommodatie@kloosterhuissen.nl)

De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

#### Locatie:

Dominicanenklooster te Huissen (nabij Arnhem).

#### Aanmelden:

Door het invullen van het aanmeldformulier op [www.deschoolvoortransitie.nl](http://www.deschoolvoortransitie.nl)