

Zo erven wij onszelf  
Van de vaders op de zonen  
En verlaten vaak een plek  
Om er later terug te komen  
Zo hebben wij ons lichaam  
Van ons voorgeslacht gekregen  
Zo leven wij in cirkels  
Voorbij ons eigen leven

Uit: *Het dorp waar ik geboren ben* | Stef Bos

## Workshop | Leiden vanuit Mannelijke Kracht

*Dominicanenklooster te Huissen*

Een man heeft vanaf zijn geboorte reeds alles in zich om te zijn wat hij is: jongen, man! Mens met verlangens, lust, vreugde. Mens met angst, schaamte, verdriet, pijn, woede.

'Wees een kerel!' ... kwam je er mee uit de startblokken of werd het je gevangenis? Mannen die afgesneden raken van een gedeelte van hun innerlijke ervaringen en emoties betalen een prijs. Ze verliezen de kracht om hulp te vragen en beslissingen te nemen. Ze maken kennis met eenzaamheid in hun leiderschap, vriendschappen en intieme relaties. Met het risico verdoving te zoeken waar ze verbinding verlangen.

Leiden vanuit mannelijke kracht. Dat is innerlijke vreugde, schoonheid, kracht en balans kunnen ervaren en deze in contact brengen met de wereld om je heen. Dit vraagt om het zwaard te durven hanteren om je roeping te volgen.

In deze workshop maak je een diepgaande reis naar jouw mannelijkheid. Je onderzoekt de weg die je van jongen tot man bent gegaan. Op de schouders van welke secure bases sta je en ben je gevormd tot wie je bent? Hoe laat jij je inspireren en hoe inspireer jij anderen?

Omgeven door andere mannen onderzoek je de bewegingen van schaamte en angst, schoonheid en verlangen. Je ontdekt hoe je bij deze thema's aanwezig kunt blijven. Je leert over het aanwakkeren van het vuur van de liefde in jezelf, in blijven waar het schuurt zonder je af te sluiten. Samen ontdekken we de kracht van kwetsbaarheid: het lef om compassie te hebben voor onszelf en anderen.

Je (her)ontdekt ervaringsgericht de impact van je man zijn op je leiderschap, vaderschap, relaties en professionaliteit.

### Inspiratiebronnen

In de workshop wordt onder meer gewerkt met inzichten uit hechtingstheorie, secure base leiderschap, het systemisch werken en de *meaning reconstruction*-benadering. We worden daarbij mede geïnspireerd door George Kohlrieser, Nick Craig, Robert Augustus Masters, Sam Keen, Steve Poulter, Robert Neimeyer.

### Opbrengst

- kennis van de ontwikkeling van de man
- diepgaand zicht op de invloed van jouw ouders / verzorgers op je man zijn
- zicht op de invloed van de eigen ontwikkeling als man op je leiderschap en je professioneel handelen
- kennismaken met de kracht en noodzaak van spelen en hulp vragen
- ervaring van de kracht van kwetsbaarheid in verbinding met secure bases
- zicht op unieke mannelijke bijdrage en hoe deze in te zetten om je roeping te leven

### Doelgroep

De workshop is bedoeld voor mannen die meer willen leren over hun unieke mannelijke kracht en hoe ze deze in kunnen zetten om hun roeping te leven.

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

### Trainers

De workshop wordt begeleid door twee van de volgende trainers: *Jakob van Wielink, Marnix Reijmerink, Michiel Soeters en Steven van den Heuvel.*

### Praktische informatie

#### Data:

- 25 t/m 27 november 2020
- 10 t/m 12 maart 2021
- 6 t/m 8 juni 2021
- 5 t/m 7 september 2021

#### Werktijden:

De eerste dag ben je vanaf 18.00 uur welkom. Om 18:30 uur starten we met een gezamenlijk diner. De laatste dag eindigen we om 17:00 uur. Op de eerste en tweede dag is er een avondprogramma.

#### Kosten:

€ 1.095,- inclusief koffie/thee, vegetarische lunch en diner en twee overnachtingen

De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

#### Locatie:

Dominicanenklooster te Huissen (nabij Arnhem).

#### Aanmelden:

Door het invullen van het aanmeldformulier op <https://www.deschoolvoortransitie.nl>