



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

'Een warme golf gaat van jouw wezen uit;
jouw levenskracht, een kraan die opendraait,
een sterke stroom gevoel die stuwt en stuit.
Uit elk gebaar waarmee jij liefde zaait
volgt nieuwe hoop, ook als een vuur oplaait.'

*Fragment uit een Dizain bij een krijttekening
van Harald Calle*

VERVOLGWORKSHOP VOOR VROUWEN

**KEN JE KRACHT.
VERRAS DE WERELD.**

INHOUD

Je volgde de workshop 'Leiden vanuit Vrouwelijke Kracht'. Je stond in de kring van vrouwen stil bij wie je bent als vrouw. Ervaringsgericht verkende je hoe jij je als vrouw hebt ontwikkeld. Je leerde je basis omarmen en verkende wat je laat zien in de wereld en wat ook nog verborgen blijft. Je ontdekte jouw unieke vrouwelijke kracht en brak los van hetgeen je tegenhield om dit in de wereld te zetten.

*'Er zijn meer mensen die kunnen wat jij kunt.
Maar, er is er maar één die het kan op de manier dat jij het kunt.'*
Edith Eva Eger

Door het aankijken van universele thema's ontdekken we onze unieke kracht. In deze vervolgworkshop nodigen we je uit om terug te keren in de kring van vrouwen om met elkaar te oogsten, tewvieren en nieuwe stappen te zetten.

In deze vervolgworkshop verkennen we universele thema's als verlangen, (zelf)liefde, vriendschap, seksualiteit en schaamte en de invloed hiervan op jouw persoonlijke leiderschap. Hoe ken ik deze thema's? Wat leerde ik hierover? Hoe beïnvloeden deze thema's mijn unieke kracht, positief en negatief? En we onderzoeken hoe dit effect heeft op de verschillende rollen die je hebt in je leven als dochter, partner, moeder, zus, vriendin en/of (bege)leider.

Na afloop van deze vervolgworkshop heb je verdiept inzicht in hoe je je impact in de wereld kan vergroten en verstevigen vanuit jouw unieke kracht.

We verwelkomen je graag voor nieuwe openhartige en betekenisgevende ontmoetingen met jezelf en je mede-reisgenoten.

DOEL/OPBRENGST

- Verdieping aanbrengen in dat wat je ontdekte over jouw unieke vrouwelijke kracht.
- Inzicht in hoe thema's van verlangen, vriendschap, schaamte en seksualiteit spelen als je je zichtbaar maakt als vrouw in de wereld
- Terugkeren in de verbindende en helende kracht van het toevertrouwen aan een kring van vrouwen: wat ontdek ik daar?

“Een prachtige en nog meer verdiepende ervaring op het gebied van mijn vrouwelijkheid. De thema's seksualiteit, relaties, professionaliteit en hoe ik daarin vorm en leidinggeef aan mezelf als vrouw raakte mij op de laag van mijn identiteit. Deze training is het meer dan waard om te volgen en verrijkt je leven als vrouw in je volle potentie!”

Joanne de Hek – Personal, boks en Secure Base Coach

“Het vertrouwen in mezelf is niet alleen gegroeid, maar ook het mogen vertrouwen en leunen op andere vrouwen. Het gevoel niet alleen te zijn in bepaalde thema's maakt dat ik me meer gedragen voel. Het heeft de basis van mijn persoonlijk leiderschap en plek in de wereld verder vormgegeven, waar ik nu verder op aan het bouwen ben.”

Carine Overtoom – Contract Manager Maintenance



DOELGROEP

De vervolgworkshop is bedoeld voor vrouwen die hebben deelgenomen aan 'Leiden vanuit Vrouwelijke Kracht' en opnieuw en dieper onderzoek willen doen naar hun unieke vrouwelijke kracht en hoe deze in te zetten om hun roeping te leven.

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

INSPIRATIEBRONNEN

In de vervolgworkshop wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de hechtingstheorie, secure bases, lichaamswerk, systemisch werken. We worden daarbij mede geïnspireerd door Brené Brown, Edith Eger, Michelle Obama, Esther Perel.

TRAINERS

Deze vervolgworkshop wordt gegeven door:



Klaartje van Gasteren



Anne Verbokkem-Oerlemans

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Zie voor de actuele data de website van De School voor Transitie.

Werktijden

- We starten de eerste dag om 14:00 uur en eindigen de tweede dag om 17:00 uur.
- Op de eerste dag is er een avondprogramma.

Investing

- € 985,- inclusief koffie/thee, vegetarische lunch (op de tweede dag), diner (op de eerste avond) en overnachting.
- Algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing.
- De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie

Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem) | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

Aanmelden

Door het invullen van het aanmeldformulier op

www.deschoolvoortransitie.nl

BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM DE WERELD TE VERRASSEN VANUIT JOUW KRACHT?

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE ONTMOETING!