

Elk begin is een vervolg.
Elk begin is een einde van iets.

Paul Valéry

WEEKPROGRAMMA

HET BESTE MOET NOG KOMEN

2025

INHOUD

Hoe komt het dat sommige mensen de meest onmogelijke hindernissen in hun leven doorstaan, frustraties, grote druk en teleurstellingen verwerken en doorzetten daar waar anderen op zouden geven?

Het antwoord is even eenvoudig als uitdagend: omdat ze een groot verlangen aan de dag leggen om voortdurend te leren en te groeien. Omdat ze hun unieke talent én dat van anderen willen ontwikkelen.

Mensen die aan het stuur van hun eigen leven staan, nemen risico's, stralen vertrouwen uit, grijpen veranderingen aan als kans om te groeien en zoeken naar mogelijkheden om hun succes en dat van mensen om hen heen te vergroten.

Meer dan ooit in de geschiedenis worden mensen met druk geconfronteerd. De wereld, ver weg en dichtbij, verandert in hoog tempo. Die wereld doet een appèl om ons te blijven verbinden met wat werkelijk belangrijk voor ons is.

Grote en kleine veranderingen dagen ons uit om beter te leren omgaan met falen, teleurstelling en verlies. Ze nodigen ons uit onze rouw onder ogen te komen, zowel persoonlijk als professioneel, om weer tot de volle vreugde van het leven te komen.

Aan iets nieuws beginnen. Omdat je daar een keuze voor maakte. Of omdat die keuze voor jou werd gemaakt. Het vraagt om van het oude afscheid te nemen. Zodat je je weg met hernieuwde kracht en vreugde kunt vervolgen. Je stuur weer in eigen handen nemen.



EEN UNIEK PROGRAMMA: HET BESTE MOET NOG KOMEN

De School voor Transitie biedt een uniek en impactvol weekprogramma met transformatiekracht aan onder leiding van Jakob van Wielink.

Het Beste Moet Nog Komen is een mindset die helpt om je leven zonder spijt en wrok te leven. Om je toekomst belangrijker te maken dan je verleden en dat te doen wat daarvoor nodig is. Het vraagt te oefenen in nieuwsgierigheid naar het onbekende, in jezelf en in de wereld om je heen.

Deelnemers leren in deze week om verder te groeien en stevig te worden in persoonlijk leiderschap. Het programma is sterk ervaringsgericht en is erop gericht barrières naar levensvreugde en succes te slechten.

ERVARINGEN VAN EERDERE DEELNEMERS

“Het beste in jezelf boven halen, dat wil je toch? Deze week heeft mij enorm geholpen om belangrijke keuzes te maken voor mijn gezin, het verleden te omarmen en opnieuw te focussen op waar mijn roeping ligt, namelijk: inspireren om op te staan en impact te hebben. Ik ben me bewuster dat ik authentiek ben en krachtig mijn plaats mag innemen.”

Karin Koorstra-Baars – Directeur Royal Mission

“Het horen van de zin “Het beste moet nog komen” was het begin van het einde van mijn slachtofferschap van de uitgezaaide borstkanker. In de week keek ik mijn diepste angst en grootste verantwoordelijkheid in de ogen.”

Marloes Scheffers – auteur van het boek Wie is de held, kanker in mijn lichaam, knokken in mijn hoofd

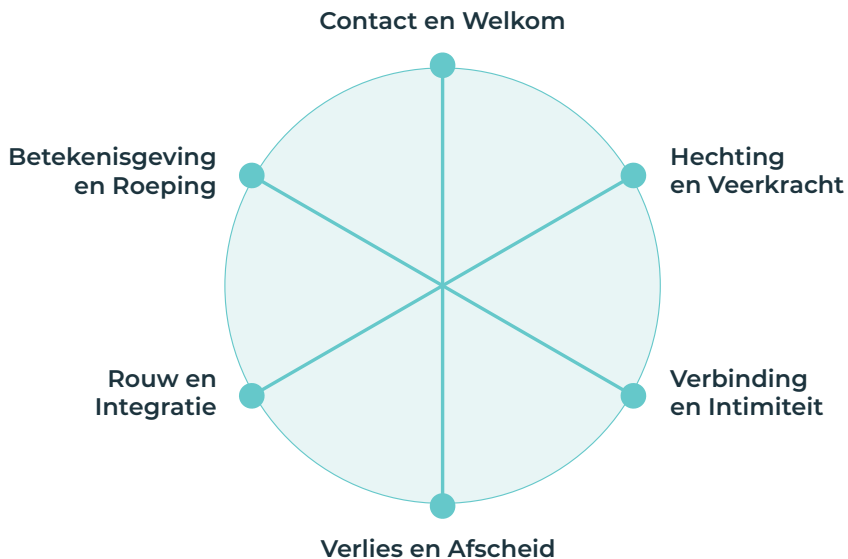
“Wat een suffe naam, dacht ik toen ik het programma langs zag komen. Maar ja, ik zat zó vast in werk en leven en het aanbod klonk zo verleidelijk dat ik toch de sprong gewaagd heb. Het werd één van de beste weken van mijn leven. Gaandeweg ontstond een hele bijzondere groepsdynamiek waarin ik heb gelachen en gehuild en uiteindelijk mijn levensvreugde opnieuw op het spoor kwam. Wat is er met jónu gebeurd?, zei mijn vrouw toen ik weer thuiskwam. Niets meer aan veranderen die naam!”

Jasper van der Kolk – vrijgevestigd counselor

DE OPZET

Het programma is intensief en volgt het ritme van het kloosterleven in Huissen. Ieder deelnemer overnacht in het klooster. Op zondagmiddag worden de deelnemers ontvangen en start het programma met een kennismaking.

Van maandag tot en met donderdag bestaat het programma uit drie dagdelen. Er wordt onder meer stilgestaan bij de laatste theorie over transitie - verandering op identiteitsniveau - en de thema's van de Transitiekring. Met verschillende interventies en oefeningen wordt gewerkt aan persoonlijk leiderschap.



Het programma kent ook stiltemomenten en deelnemers zijn van harte uitgenodigd deel te nemen aan de korte momenten in de kapel met de kloostergemeenschap.

Op vrijdagochtend wordt gewerkt aan een blik naar de periode die volgt op deze week van doorbrekend leren. Je ontvangt feedback en bemoediging van de overige deelnemers en met nieuwe ervaringen, inzichten en energie neem je in de middag afscheid van elkaar.

Het is belangrijk dat je de hele week beschikbaar bent zonder werk of overige verplichtingen. Het is niet mogelijk om onderdelen van het programma over te slaan.

DOEL / OPBRENGST

- Inzicht in de wortels van je persoonlijk en professioneel leiderschap
- Een pas op de plaats bij voorbije, actuele of aanstaande transitie in je leven
- Ruimte om in een veilige context de moeilijke en pijnlijke ervaringen op de levenslijn te verkennen en te integreren
- Concrete dialoogvaardigheden voor uitdagende situaties
- Kansen voor openhartige en behulpzame feedback voor je professionele en persoonlijke pad
- Diepere verbinding met eigen bronnen van inspiratie
- Ontmoetingen met mensen uit vele sectoren in Nederland en België
- Een concreet actieplan voor de maanden volgend op het programma
- Een geformuleerde roeping!



DOELGROEP

Het programma staat open voor iedereen die met gevraagde of ongevraagde (ingrijpende) verandering te maken hebben op het werk of in het privéleven.

In die verandering zoeken de deelnemers naar een antwoord op de fundamentele vraag: wat is mijn roeping (wie ben ik en welke betekenisvolle doelen wil ik mijn leven realiseren) en hoe volg ik die? Anders verwoord: hoe geef ik betekenis aan verandering in mijn leven en maak ik groei van mezelf en anderen mogelijk?

Deelnemers willen leren het beste uit zichzelf en anderen te halen. Ze zijn daarbij bereid te reflecteren op het eigen handelen en willen zich kwetsbaar opstellen. Ook staan ze ervoor open – ongemakkelijke – feedback te ontvangen.

Hoewel er gedurende de week gebruik wordt gemaakt van therapeutische interventies, is het geen therapiegroep. Van deelnemers wordt verwacht dat ze in een groep om kunnen gaan met emotionele triggers.

OPLEIDERS

De week wordt begeleid door Jakob van Wielink, partner in De School voor Transitie. Frances Jonkers zal als co-trainer naast Jakob aanwezig zijn tijdens deze week.



Jakob van Wielink



Frances Jonkers

BOEKENTIPS

Eventueel zelf aan te schaffen voorafgaande aan het programma.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Zie voor de actuele data de website van De School voor Transitie.

Werktijden

Het Beste Moet Nog Komen start op zondagmiddag om 16.30 uur (inloop vanaf 15.30 uur) en eindigt op vrijdagmiddag om 14.00 uur.

Investing

In de prijs van € 2.900,- is inbegrepen:

- Overnachting op eenpersoonskamer met WiFi.
Let op: zorg zelf voor doucheartikelen.
- Koffie, thee, ontbijt, lunch, avondeten. Alle maaltijden zijn vegetarisch.
- De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling.
Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie

Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem) | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

Aanmelden

Door het invullen van het aanmeldformulier op

www.deschoolvoortransitie.nl

ERVARINGEN VAN EERDERE DEELNEMERS

Tijdens deze week leerde ik mezelf als leider en als mens op een dieper niveau kennen. Als resultaat dat ik in staat ben om anders en breder te kijken naar mezelf, maar ook naar de ander. Mijn roeping is mijn levenskompas en helpt me om op koers te blijven. De week bracht een prachtige versterking voor mijn persoonlijk fundament.

Carrie Duijn-Boergonje - IP Consultant

“Ik profiteer nog steeds van de vruchten van het programma dat ik in 2021 heb gevolgd. Met zekere scepsis én de verwachting dat ik vermoeid naar huis zou gaan begon ik de 5-daagse. Het tegendeel is waar. De dagen hebben mij doen opstaan in de ontdekking wie ik ten diepste ben en wat mijn roeping is in deze wereld. Het helpt mij sindsdien in het maken van keuzes. De tool ‘uitvragen van person effect’ houdt mij daarbij op koers!”

Henk Terlouw – Docent, trainer en studentbegeleider

“Een onvergetelijke, intense en levens veranderende week die mij liet inzien waartoe het leven mij werkelijk uitnodigt. Ik leerde wonden uit het verleden écht aan te kijken en de impact ervan ten diepste te ervaren. Ik ontdekte dat deze wonden krachtige bouwstenen vormen voor het leiden van een betekenisvol leven. Voor het vinden en leven van mijn roeping, in verbinding met mijzelf en mijn omgeving.”

Chris Ouweneel – Trusted Advisor

BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM JE TOEKOMST BELANGRIJKER TE MAKEN DAN JE VERLEDEN?

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE ONTMOETING!