



VOORBIJ DE SCHAAMTE LIGT DE VRIJHEID

Congres en masterclass

Vorbij de schaamte...

Heb jij ooit een congres meegemaakt waar het thema schaamte expliciet op de agenda staat? Waar je geïnspireerd wordt om dit thema in jouw leiderschap en begeleiderschap te onderzoeken? En waar je handvatten krijgt om voorbij de schaamte te gaan? Voor jezelf? Voor de mensen aan wie je leiding geeft of waar je mee werkt? Dit is je kans op zo'n congres!

...ligt de vrijheid!

Of je nu leider in een organisatie bent of coach, begeleider of therapeut: vrijheid om jezelf te ontplooiën en jezelf te zijn is een groot goed. Vrij zijn van ongezonde schaamte is onmetelijk waardevol. Voor het individu, voor gezinnen, voor organisaties en voor de maatschappij. Want waar schaamte ons vastzet, is het moeilijk om transitie vorm te geven en het leven vol te leven.

Masterclass op 26 september 2022

Neem deel aan een **eenmalige** masterclass met Dr. Stephan B. Poulter, die vanuit Los Angeles, Californië, live aanwezig en te gast is. Hij gaat met ons 'Werken aan Schaamte'. De masterclass vindt plaats op maandagmiddag van 12.00 tot 16.00 uur in het Kontakt der Kontinenten.

Stephan Poulter neemt je mee in de relatie tussen hechtingstrauma, schaamte, narcisme en diverse vormen van verslaving. Je leert over en oefent met het werken met het thema schaamte in de relatie met de vader- en de moederfactor. Hij zoomt tijdens de masterclass in op de vraag hoe wij als begeleiders onze cliënten hierbij kunnen ondersteunen en naar heling kunnen begeleiden.

Verdiep en verrijk je ambacht als (secure base) coach, begeleider of therapeut.

Voor deze unieke ervaring is slechts plaats voor 30 deelnemers en ze is alleen te boeken in combinatie met een congres ticket.

Congres op 27 september 2022

Beleef een unieke dag met optredens van Elke Viervijzer en Chantal Goossens, ontmoetingen met experts en vakgenoten, Dr. Stephan B. Poulter (live aanwezig) als keynote speaker en een keur aan interactieve workshops van onder anderen Peter Ottens, Wibe Veenbaas, Mieke Bouma en Paula Kolthoff die je een onvergetelijke en leerzame dag gaan bezorgen.

De effecten van schaamte uiten zich fysiek, mentaal en emotioneel. In een breed scala aan verschijningsvormen zoals (handelings) verlegenheid, negatief effect op relaties en fysiek ongemak. Tijdens deze dag krijg je hier meer inzicht in en je krijgt handvatten hoe hiermee om te gaan als (bege)leider.

Programma congres

Laat je inspireren door Dr. Stephan B. Poulter als special guest en ga met hem in gesprek.

Kies uit een aantal inspirerende en unieke workshops:

Ochtend

- + Schaamte in teams – Marnix Reijmerink
- + Jongeren en schaamte – Peter Ottens
- + Ouderschap en schaamte – Michiel Soeters
- + Schaamte in de boardroom – Dr. Stephan B. Poulter

Middag

- + Liefde en schaamte – Wibe Veenbaas
- + Vertel wat je niet durft – Mieke Bouma
- + Lijfwerk en intuïtie – Elke Viervijzer
- + Vorbij schaamte bewegen – Paula Kolthoff

De dag wordt geleid door Anne Verbokkem-Oerlemans en Theo van den Heuvel.

Wat je verder nog moet weten

Waar

Kontakt der Kontinenten – Soesterberg (goed bereikbaar per auto en ov)

Wanneer

- + Exclusieve Masterclass – 26 september 2022 – 12.00-16.00 uur
- + Congres – 27 september 2022 – 9.00-17.00 uur

Prijs

- + Congres excl. masterclass: € 349,-
Vroegboekprijs: € 299,- (geldig tot 31 mei 2022)
- + Congres incl. masterclass: € 549,-
Vroegboekprijs: € 499,- (geldig tot 31 mei 2022)

Inschrijven

Via www.deschoolvoortransitie.nl

Over de organisatie

De inhoudelijke organisatie is in handen van De School voor Transitie. Voor praktische zaken kunt u zich wenden tot Hanneke Fiddelaers van Circle Publishing: info@circlepublishing.nl

Eventuele overnachting voor deelnemers aan de masterclass en het congres bij Kontakt der Kontinenten dient op eigen gelegenheid geboekt te worden.

Kijk op: www.kontaktderkontinenten.nl

Sprekers en workshopleiders



Dr. Stephan B. Poulter is keynote speaker en workshop begeleider (over schaamte in de boardroom)

Stephan Poulter schreef onder andere boeken over de Moederfactor, Vaderfactor en Schaamtefactor. Hij werkt al ruim 30 jaar als psycholoog en deskundige op het gebied van (hechtings)trauma en schaamte in zijn eigen praktijk en voor het Amerikaanse Openbaar Ministerie.

Hij leidt de Masterclass op 26 september en op 27 september geeft hij een plenaire inleiding en leidt een workshop.



Wibe Veenbaas over liefde en schaamte

Wibe is een veldwerker op het gebied van de ontmoeting. Het aangaan van een wezenlijke betrekking van mens tot mens, kenmerkt zijn unieke werkwijze. Daarnaast is hij een begenadigd verhalenverteller, met pakkende metaforen biedt hij mensen een nieuw uitzicht.

Hij gaat met de deelnemers in gesprek én aan de slag met schaamte in de liefde. Hij geeft je handvatten om in je eigen praktijk dit kwetsbare thema bespreekbaar te maken en je impact als professional te vergroten.



Chantal Goossens over stembevrijding

Chantal Goossens is eigenaar van Innersinging, De School voor de Vrije Stem. Zij coacht professionals naar meer authenticiteit en verbinding via lichaamsbewustzijn en stemexpressie. Haar werk toont de impact die we hebben als we onszelf toestaan volledig te zijn wie we zijn.

Chantal zal ons trakteren op een energieke muzikale ervaring. Zingend verbinden wij ons met elkaar. Voorbij de schaamte ontdek je hoeveel energie vrijkomt bij jouw volle expressie.



Mieke Bouma over 'vertel wat je niet durft'

Mieke Bouma is auteur van een reeks boeken over Storytelling in relatie tot zingeving en persoonlijk leiderschap. Ze is oprichter van de Storytelling Academy en helpt mensen en organisaties bij het vinden, vormen en vertellen van hun verhaal.

Het zijn vooral de persoonlijke, kwetsbare verhalen die overtuigen en mensen in beweging zetten. Leidinggeven aan transformatieve processen gaat het beste als je je eigen verhaal kent en kunt delen, inclusief de pijnpunten, de schaamte en de verwarring die je hebben gebracht waar je nu staat.



Elke Vierveijzer over lichaamswerk

Elke Vierveijzer is theatermaker en liedschrijver en toert op dit moment langs de theaters in ons land met LUCHT; een pleidooi voor het delen van verdriet, waarvoor ze de poelifinanciering won (de prijs voor het meest indrukwekkende theaterprogramma van het seizoen).

In een beschaving waarin we altijd bezig zijn om ons aan te passen aan sociale maatstaven en tijdsdruk, raken we steeds gemakkelijker ontvreemd van de signalen die ons lichaam ons geeft. Als we de tijd nemen zal het ons sturen zonder woorden, door middel van ademhaling, spanning of een vaag gevoel in onze onderbuik. De grootste wegwijzer in ons leven dragen we altijd met ons mee; onze intuïtie.



Paula Kolthoff over 'voorbij schaamte bewegen'

Iedereen kent de ervaring dat je je in sommige situaties groter of kleiner voordoet dan je bent. In deze workshop oefen je aan de hand van eenvoudige bewegingsoefeningen om te bewegen voorbij schaamte. Wanneer je voorbij schaamte je eigen plek inneemt, heb je meer impact en kan je als begeleider een veilige omgeving scheppen.

Paula Kolthoff werkt als (team)coach, trainer en adviseur. Ze geeft workshops en trainingen Embodied Learning, waarin begeleiders leren hun lichaamsbewustzijn in te zetten als bron van informatie, authenticiteit en verbinding. Paula is auteur van het boek Stevig staan in intense situaties – Balans in je leiderschap met Embodied Learning.



Michiel Soeters over 'ouderschap en schaamte'

De kiem van door schaamte gedreven denken, voelen en doen ligt in onze vroegste kindertijd. Welke mechanismen zijn hier aan het werk? Waar kijk je naar met je cliënten als je als coach, begeleider en therapeut de schaamte aan wilt kijken? Hoe breng je schaamte überhaupt in de ruimte en wat doe je er mee?

Michiel Soeters nam het initiatief tot het vertalen van de boeken van Stephan Poulter en werkt intensief met zijn gedachtegoed in de begeleiding van (mannen)groepen en bij individuele ontwikkeling van (persoonlijk) leiderschap binnen De School voor Transitie en in zijn coachpraktijk GeenManOverboord.



Peter Ottens over 'jongeren en schaamte'

Vanuit YETS Foundation werkt Peter Ottens in Nederland en in Ghana met zijn team aan zijn missie om jongeren een andere toekomst te geven. Schaamte staat de jongere vaak in de weg, in allerlei verschijningsvormen. Peter laat zien hoe YETS het aanpakt en wat jij daarvan kunt leren.

Peter Ottens kwam in zijn pubertijd in het straatmilieu terecht en kreeg de kans om in Amerika een junior-highschool basketballer te worden. Terug in Nederland ziet hij zijn oude vrienden en beseft zich: ze verdienen anders. Hij richt Youth Empowerment Through Sports (YETS) Foundation op waarin hij werkt met jongeren om ze een andere toekomst te geven.



Marnix Reijmerink over 'schaamte in teams'

Excellerende teams zijn gebaseerd op het samenspel tussen individuen, die elk zichzelf en hun persoonlijke thema's meebrengen. Schaamte is een niet te onderschatten element dat de teamdynamiek kan frustreren. Marnix neemt je mee in het ontwikkelen van een schaamtevrrije teamdynamiek.

Marnix Reijmerink is partner in De School van Transitie en begeleidt teams hun leiders en medewerkers bij hun ontwikkeling. Hij werkt met teams aan het ontdekken welke sleutel ze al in handen hebben om hechter te worden en tot excellentie te groeien. Daarnaast is hij hoofdopleider van de opleiding Secure Base Teamcoachen, waar hij vakgenoten opleidt om te werken met teams en organisaties.

'Voorbij de schaamte ligt de vrijheid' wordt georganiseerd door De School voor Transitie. Voor praktische informatie kunt u zich wenden tot Circle Publishing: info@circlepublishing.nl

