



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

'Ik ben een vrouw
Als fenomeen
Een fenomenale vrouw,
Dat ben ik.'

Uit: Fenomenale vrouw | Maya Angelou

WORKSHOP

LEIDEN VANUIT VROUWELIJKE KRACHT

INHOUD

Als vrouw hebben we vele rollen in het leven. Zo zijn we dochter, vriendin, mogelijk zus, moeder, professional, sportvrouw, leidinggevende, enzovoorts. In al deze rollen worden we uitgedaagd om (persoonlijk) leiderschap te nemen in ons leven. Maar hoe doe je dit vanuit je vrouwelijke kracht? Uit welke bronnen put jij? Wat is jouw unieke kracht? Hoe verbind je je ermee en hoe breng je die in verbinding met de wereld om je heen?

Wij zijn allen uniek in wie we zijn, wat we bijdragen en welke impact we hebben op anderen. En er is mogelijk iets universeels te ontdekken in de thema's die wij hebben aan te kijken. Om te weten wat dit voor jou is, hebben we op onderzoek te gaan.

In een kring van vrouwen ga je op reis, terug naar de wortels van je bestaan, naar wat jou heeft gevormd tot de vrouw die je nu bent.

Op fysieke, mentale, emotionele en spirituele wijze ga je ervaringsgericht onderzoeken hoe jij je als vrouw hebt ontwikkeld in contact met of juist door de afwezigheid van belangrijke secure bases in je leven. Wat leerde je over vrouw zijn? Wie of wat waren en zijn voor jou inspiratiebronnen? Hoe ben je en wil je een inspiratiebron zijn voor anderen? Hoe neem jij je plek in?

Op deze reis ga je op zoek naar je diepste verlangens en verken je waar je afscheid van te nemen hebt om werkelijk tevoorschijn te komen en je volle potentieel te benutten.

DOEL/OPBRENGST

Deze workshop geeft je inzicht in en een diepgaande ervaring van verbinden met jouw unieke vrouwelijke kracht. Je gaat ontdekken hoe je die kan inzetten om het beste uit jezelf en anderen te halen.

Aan het einde van de workshop heb je:

- Een ervaring van verbinden met vrouwen
- Inzicht over hoe je jouw vrouwelijkheid hebt ontwikkeld
- Contact met je unieke vrouwelijke kracht
- Verbinding met jouw verlangen
- Zicht op hoe jouw unieke vrouwelijke in te zetten

“Deze training was voor mij een verademing, het voelen van de vrouwelijke energie, de chemie, het delen van herkenbare ervaringen. Vanuit de verbondenheid samen de uitdaging aangaan om te groeien, weg uit de comfort-zone. Dit vanuit een veilige en vertrouwde basis, gesterkt door de groep. Mijn zelfvertrouwen groeide, ik mag zijn wie ik ben en dat is goed!”

Trudy van der Hoek – Owner Werkarchitecten BV

“Deze workshop bracht mij thuis. Terug naar wat ik thuis leerde over vrouw zijn. Ik had te kijken naar mijn moeder én vader om van daaruit te draaien en te voelen wat er nodig was om de wereld echt in te gaan. Ook al ging ik al de wereld in, tot in Afrika, ik had eerst thuis te komen. De verschillende werkvormen binnen en buiten en de gastvrije omgeving zorgden voor een intense beleving, die nog lang nawerkte!”

Veerle Decorte – Coördinator expertisecentrum kraamzorg



DOELGROEP

Vrouwen die een verlangen voelen om zich meer te verbinden met hun vrouwelijkheid, inzicht willen krijgen in hun unieke vrouwelijke (creatie) kracht en hoe ze deze voluit in kunnen zetten in alle rollen in hun leven.

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

“Na deze workshop heb ik keuzes gemaakt, die ik anders niet of niet op deze manier had kunnen maken. Dankbaar kijk ik terug op de Caring & Daring die er door de opleiders werd geboden. De uitnodiging én de aanmoediging om veilig grenzen te verleggen. Ik heb duidelijk kunnen waarnemen en voelen wat mijn oerkracht mij kan en wil brengen!”

Ella Wielemaker-de Hamer – Begeleider bij verlies en Rouw

INSPIRATIEBRONNEN

In de workshop wordt onder meer gewerkt met inzichten uit hechtings-theorie, secure base, transitie en het systemisch werken. We worden daarbij mede geïnspireerd door Brené Brown, Edith Eger, Michelle Obama, Esther Perel, Els van Steijn.

BOEKENTIPS



TRAINERS

Deze opleiding wordt – in wisselende samenstellingen – verzorgd door:



Janet Mulder



Anne Verbokkem-Oerlemans



Frances Jonkers



Sandra Goossens

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Zie voor de actuele data de website van De School voor Transitie.

Werktijden

- De eerste dag ben je vanaf 18.00 uur welkom. Om 18:30 uur starten we met een gezamenlijk diner. Op de eerste en tweede dag is er een avondprogramma.
- De laatste dag eindigen we om 17:00 uur.

Investing

- € 1.425,- inclusief koffie/thee, vegetarische lunch, diner en twee overnachtingen
- De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie

Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem) | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

Aanmelden

Door het invullen van het aanmeldformulier op www.deschoolvoortransitie.nl

BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM JE TE VERBINDEN MET JOUW UNIEKE VROUWELIJKE KRACHT?

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE ONTMOETING!