



VOORBIJ DE SCHAAMTE LIGT DE VRIJHEID

Congres en masterclass

Voorbij de schaamte...

Heb jij ooit een congres meegemaakt waar het thema schaamte expliciet op de agenda staat? Waar je geïnspireerd wordt om dit thema in jouw leiderschap en begeleiderschap te onderzoeken? En waar je handvatten krijgt om voorbij de schaamte te gaan? Voor jezelf? Voor de mensen aan wie je leiding geeft of waar je mee werkt? Dit is je kans op zo'n congres!

...ligt de vrijheid!

Of je nu leider in een organisatie bent of coach, begeleider of therapeut: vrijheid om jezelf te ontplooien en jezelf te zijn is een groot goed. Vrij zijn van ongezonde schaamte is onmetelijk waardevol. Voor het individu, gezinnen, organisaties en de maatschappij. Want waar schaamte ons vastzet, is het moeilijk om transitie vorm te geven en het leven vol te leven.

Masterclass op 26 september 2022

Neem deel aan een **eenmalige** masterclass waarin **Steven Pont**, ontwikkelingspsycholoog en systeemtherapeut die het voorwoord schreef bij De Schaamtefactor, en **Michiel Soeters**, Secure base coach, expert op het gebied van werken met schaamte in begeleiding en vertaler van De Schaamtefactor, je meenemen in een verdiepende kennismaking met de ontwikkeling en het werken met schaamte in begeleiding. De masterclass vindt plaats op maandagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur in het Kontakt der Kontinenten.

Aan de hand van boek De Schaamtefactor van **Stephan Poulter**, wetenschappelijke kennis over vroegkinderlijke ontwikkeling en praktijkervaring onderzoeken we dit veelomvattende en diepgaande thema. We gaan in op de relatie tussen hechtingstrauma en schaamte, narcisme en diverse vormen van verslaving. Je leert over en oefent met het werken met het thema schaamte in de relatie met de vader- en de moederfactor. **Pont** en **Soeters** zoomen tijdens de masterclass in op de vraag hoe wij als begeleiders onze cliënten hierbij kunnen ondersteunen en naar heling kunnen begeleiden. Verdiep en verrijk je ambacht als (secure base) coach, begeleider of therapeut.

Voor deze unieke ervaring is slechts plaats voor 35 deelnemers en ze is alleen te boeken in combinatie met een congresticket.

Congres op 27 september 2022

Beleef een unieke dag met optredens van **Elke Vierveijzer** en **Chantal Goossens**, ontmoetingen met experts en vakgenoten. Als keynote speaker neemt **Aukje Nauta**, psycholoog en hoogleraar aan de Universiteit Leiden en expert op het gebied van schaamte, ons mee in hoe je van schaamte je kracht maakt. Op basis van onderzoek laat ze de schoonheid van schaamte zien en hoe je de emotie kan inzetten als wegwijzer. Daarnaast is er een keur aan interactieve workshops van onder andere **Peter Ottens**, **Jakob van Wielink**, **Marnix Reijmerink**, **Wibe Veenbaas**, **Mieke Bouma** en **Paula Kolthoff** die je een onvergetelijke en leerzame dag gaan bezorgen.

De effecten van schaamte uiten zich fysiek, mentaal en emotioneel. In een breed scala aan verschijningsvormen zoals (handelings) verlegenheid, negatief effect op relaties en fysiek ongemak. Tijdens deze dag krijg je hier meer inzicht in en je krijgt handvatten hoe hiermee om te gaan als (bege)leider.

Aukje Nauta heeft zich als psycholoog verdiept in het thema schaamte en schreef er een boek over, 'Nooit meer doen alsof', waarin ze ook haar eigen ervaringen met schaamte deelt. Zij ziet schaamte niet alleen als een potentieel schadelijke maar ook als een sociaal behulpzame emotie waarin kracht schuilgaat. Met een interactieve lezing legt ze het thema schaamte en de schaamte van de deelnemers het vuur aan de schenen!

Kies uit een aantal inspirerende en unieke workshops:

– Ochtend

- + Schaamte in teams – Marnix Reijmerink
- + Jongeren en schaamte – Peter Ottens
- + Ouderschap en schaamte – Michiel Soeters
- + Schaamte in de boardroom – Jakob van Wielink

– Middag

- + Liefde en schaamte – Wibe Veenbaas
- + Vertel wat je niet durft – Mieke Bouma
- + Lijfwerk en intuïtie – Elke Vierveijzer
- + Voorbij schaamte bewegen – Paula Kolthoff

De dag wordt geleid door Anne Verbokkem-Oerlemans en Theo van den Heuvel.

Wat je verder nog moet weten

Waar

Kontakt der Kontinenten – Soesterberg (goed bereikbaar per auto en ov)

Wanneer

- + Exclusieve Masterclass – 26 september 2022 – 13.00-17.00 uur, Inloop vanaf 12.30 uur
- + Congres – 27 september 2022 – 09.30-17.30 uur
Inloop vanaf 08.30 uur, aansluitende borrel vanaf 16.30 uur

Prijs

- + Congres excl. masterclass: € 349,-
- + Congres incl. masterclass: € 549,-

Inschrijven

Via www.deschoolvoortransitie.nl

Over de organisatie

De inhoudelijke organisatie is in handen van De School voor Transitie. Voor praktische zaken kunt u zich wenden tot Hanneke Fiddelaers van Circle Publishing: info@circlepublishing.nl

Eventuele overnachting voor deelnemers aan de masterclass en het congres bij Kontakt der Kontinenten dient op eigen gelegenheid geboekt te worden.

Kijk op: www.kontaktderkontinenten.nl

Sprekers en workshopleiders



Prof. Aukje Nauta is keynote speaker

Aukje Nauta heeft zich als psycholoog verdiept in het thema schaamte en schreef er een boek over, 'Nooit meer doen alsof', waarin ze ook haar eigen ervaringen met schaamte deelt. Zij ziet schaamte niet alleen als een potentieel schadelijke maar ook als een sociaal behulpzame emotie waarin kracht schuilt. Met een interactieve lezing legt ze het thema schaamte en de schaamte van de deelnemers het vuur aan de schenen!



Jakob van Wielink over schaamte in de boardroom

Jakob is partner bij De School voor Transitie en heeft jaren lange internationale ervaring in het werken in boardrooms. Hij is pionier in het werken met transitie in leiderschap en organisatieverandering. Bijzondere aandacht heeft hij daarbij voor de rol van (pijnlijke) emoties in de samenwerking. Hij laat zien hoe het handelen van de leider zijn wortels vindt in diens levensloop. In de workshop neemt hij je mee in de unieke dynamiek die door schaamte wordt opgeroepen én hoe je daar vruchtbaar mee kunt werken.



Wibe Veenbaas over liefde en schaamte

Wibe is een veldwerker op het gebied van de ontmoeting. Het aangaan van een wezenlijke betrekking van mens tot mens, kenmerkt zijn unieke werkwijze. Daarnaast is hij een begenadigd verhalenverteller, met pakkende metaforen biedt hij mensen een nieuw uitzicht. Hij gaat met de deelnemers in gesprek én aan de slag met schaamte in de liefde. Hij geeft je handvatten om in je eigen praktijk dit kwetsbare thema bespreekbaar te maken en je impact als professional te vergroten.



Chantal Goossens over stembevrijding

Chantal Goossens is eigenaar van Innersinging, De School voor de Vrije Stem. Zij coacht professionals naar meer authenticiteit en verbinding via lichaamsbewustzijn en stemexpressie. Haar werk toont de impact die we hebben als we onszelf toestaan volledig te zijn wie we zijn. Chantal zal ons trakteren op een energieke muzikale ervaring. Zingend verbinden wij ons met elkaar. Voorbij de schaamte ontdek je hoeveel energie vrijkomt bij jouw volle expressie.



Mieke Bouma over 'vertel wat je niet durft'

Mieke Bouma is auteur van een reeks boeken over Storytelling in relatie tot zingeving en persoonlijk leiderschap. Ze is oprichter van de Storytelling Academy en helpt mensen en organisaties bij het vinden, vormen en vertellen van hun verhaal. Het zijn vooral de persoonlijke, kwetsbare verhalen die overtuigen en mensen in beweging zetten. Leidinggeven aan transformatieve processen gaat het beste als je je eigen verhaal kent en kunt delen, inclusief de pijnpunten, de schaamte en de verwarring die je hebben gebracht waar je nu staat.



Elke Vierveijzer over lichaamswerk

Elke Vierveijzer is theatermaker en liedschrijver en toert op dit moment langs de theaters in ons land met LUCHT; een pleidooi voor het delen van verdriet, waarvoor ze de poelifinario won (de prijs voor het meest indrukwekkende theaterprogramma van het seizoen). In een beschaving waarin we altijd bezig zijn om ons aan te passen aan sociale maatstaven en tijdsdruk, raken we steeds gemakkelijker ontvreemd van de signalen die ons lichaam ons geeft. Als we de tijd nemen zal het ons sturen zonder woorden, door middel van ademhaling, spanning of een vaag gevoel in onze onderbuik. De grootste wegwijzer in ons leven dragen we altijd met ons mee; onze intuïtie.



Paula Kolthoff over 'voorbij schaamte bewegen'

Iedereen kent de ervaring dat je je in sommige situaties groter of kleiner voordoet dan je bent. In haar workshop oefen je aan de hand van eenvoudige bewegingsoefeningen om te bewegen voorbij schaamte. Wanneer je voorbij schaamte je eigen plek inneemt, heb je meer impact en kan je als begeleider een veilige omgeving scheppen.

Paula Kolthoff werkt als (team)coach, trainer en adviseur. Ze geeft workshops en trainingen Embodied Learning, waarin begeleiders leren hun lichaamsbewustzijn in te zetten als bron van informatie, authenticiteit en verbinding. Paula is auteur van het boek *Stevig staan in intense situaties – Balans in je leiderschap met Embodied Learning*.



Michiel Soeters over 'ouderschap en schaamte'

De kiem van door schaamte gedreven denken, voelen en doen ligt in onze vroegste kindertijd. Welke mechanismen zijn hier aan het werk? Waar kijk je naar met je cliënten als je als coach, begeleider en therapeut de schaamte aan wilt kijken?

Hoe breng je schaamte überhaupt in de ruimte en wat doe je er mee? Michiel Soeters nam het initiatief tot het vertalen van de boeken van Stephan Poulter en werkt intensief met zijn gedachtegoed in de begeleiding van (mannen)groepen en bij individuele ontwikkeling van (persoonlijk) leiderschap binnen De School voor Transitie en in zijn coachpraktijk *GeenManOverboord*.



Peter Ottens over 'jongeren en schaamte'

Vanuit YETS Foundation werkt Peter Ottens in Nederland en in Ghana met zijn team aan zijn missie om jongeren een andere toekomst te geven. Schaamte staat de jongere vaak in de weg, in allerlei verschijningsvormen. Peter laat zien hoe YETS het aanpakt en wat jij daarvan kunt leren.

Peter Ottens kwam in zijn pubertijd in het straatmilieu terecht en kreeg de kans om in Amerika een junior-highschool basketballer te worden. Terug in Nederland ziet hij zijn oude vrienden en beseft zich: ze verdienen anders. Hij richt Youth Empowerment Through Sports (YETS) Foundation op waarin hij werkt met jongeren om ze een andere toekomst te geven.



Marnix Reijmerink over 'schaamte in teams'

Excellerende teams zijn gebaseerd op het samenspel tussen individuen, die elk zichzelf en hun persoonlijke thema's meebrengen. Schaamte is een niet te onderschatten element dat de teamdynamiek kan frustreren. Marnix neemt je mee in het ontwikkelen van een schaamtevrrije teamdynamiek.

Marnix Reijmerink is partner in De School van Transitie en begeleidt teams hun leiders en medewerkers bij hun ontwikkeling. Hij werkt met teams aan het ontdekken welke sleutel ze al in handen hebben om hechter te worden en tot excellentie te groeien. Daarnaast is hij hoofdopleider van de opleiding Secure Base Teamcoachen, waar hij vakgenoten opleidt om te werken met teams en organisaties.

'Voorbij de schaamte ligt de vrijheid' wordt georganiseerd door De School voor Transitie. Voor praktische informatie kunt u zich wenden tot Circle Publishing: info@circlepublishing.nl

